

Union sportive valenciennes Athlétisme

**A** SSEMBLÉE

**G**ÉNÉRALE

2020



•	<b>MOT DE LA PRESIDENTE</b> .....	<b>4</b>
•	<b>BILAN FINANCIER</b> .....	<b>5</b>
	1. LE MOT DE LA TRESORIERE .....	5
	1. LE BILAN FINANCIER AU 31 AOUT 2020 .....	6
	2. COMPTE DE RESULTAT DU 1 <sup>ER</sup> SEPTEMBRE 2019 AU 31 AOUT 2020 .....	7
	3. BUDGET DU 1 <sup>ER</sup> SEPTEMBRE 2020 AU 31 AOUT 2021 .....	8
•	<b>RAPPORT MORAL</b> .....	<b>9</b>
	1. BILAN DE LA SECRETAIRE GENERALE.....	9
	2. EFFECTIF DU CLUB .....	10
	2.1. <i>Effectif du club sur 10 ans</i> .....	10
	2.2. <i>Répartition par catégorie et évolution sur 5 ans</i> .....	10
	2.3. <i>Classement</i> .....	13
	2.3.1 Classement Fédéral (National) .....	13
	2.3.2 Classement Régional .....	14
	2.3.3 Classement Départemental.....	14
	3. MUTATION.....	14
	3.1.1 Entrées au club.....	14
	3.1.2 Départs du club .....	15
	4. BILAN JEUNES.....	15
	4.1. <i>Babys et éveils athlétisme</i> .....	15
	4.2. <i>Poussins, Benjamins et Minimes</i> .....	15
	4.3. <i>Bilan en termes de points FFA</i> .....	17
	4.4. <i>Challenge équip’Athlé</i> .....	17
	4.5. <i>Challenge de spécialité Benjamins Minimes</i> .....	18
	4.6. <i>Challenge régional Jeunes</i> .....	20
	4.7. <i>Pass’Athlé</i> .....	20
	4.8. <i>Stage Club</i> .....	20
	4.8.1 Le stage de pâques : .....	20
	4.8.2 Le stage de rentrée : .....	20
	5. BILAN STADE.....	21
	5.1. <i>Championnats Stade Individuel</i> .....	21
	5.1.1 Championnats de France.....	21
	5.2. <i>Championnats Régionaux</i> .....	22
	5.3. <i>Championnats départementaux</i> .....	23
	5.4. <i>Championnats Stade par équipe</i> .....	23
	6. BILAN MARCHE ATHLETIQUE .....	24
	6.1. <i>Criterium national de marche</i> .....	24
	6.2. <i>Challenge national des ligues de marche</i> .....	24
	7. BILAN HORS STADE .....	24
	7.1. <i>Bilan général</i> .....	24
	7.1.1 Le groupe route.....	24
	7.1.2 Le groupe trail .....	24
	7.2. <i>Championnats Hors Stade</i> .....	25
	7.2.1 Championnats de cross .....	25
	7.2.2 Championnats route.....	26
	7.2.3 AUTRES CHAMPIONNAT HORS STADE.....	27
	7.2.4 Bilan des championnats Hors stade .....	27
	7.3. <i>Challenges des clubs – Hors Stade</i> .....	27
	7.3.1 CHALLENGE CROSS .....	27
	7.3.2 CHALLENGE HORS STADE .....	28
	8. BILAN ATHLE SANTE .....	29
	8.1. <i>Bilan général</i> .....	29
	8.2. <i>2019 et la période hivernale</i> .....	29
	8.3. <i>Des projets contrariés dès mars 2020</i> .....	29
	8.3.1 Notre représentation aux évènements .....	29

8.3.2	L'animation des séances.....	30
8.3.3	Des partenariats en suspens .....	30
8.4.	<i>Les points positifs et évolutions pour la saison 2020-2021</i> .....	31
8.4.1	De la convivialité à la solidarité .....	31
8.4.2	Un grand pas vers l'autonomie .....	31
8.5.	<i>Les nouvelles perspectives de la saison 2020/2021</i> .....	32
9.	LICENCIES CLASSES.....	32
9.1.	<i>Points classement des athlètes</i> .....	32
9.2.	<i>Top 10 par genre</i> .....	33
9.3.	<i>Classement des athlètes par niveau et points</i> .....	33
10.	VIE DU CLUB .....	39
10.1.	<i>Bénévoles actifs</i> .....	39
10.1.1	Juges .....	39
10.1.2	Entraîneurs .....	39
10.1.3	Comité .....	40
10.2.	<i>Projet Club</i> .....	41
10.2.1	Collaboration scolaire.....	41
10.2.2	Formation DEJEPS (diplôme d'état de la jeunesse et de l'éducation populaire du sport).....	41
10.2.3	Top Club.....	41
10.2.4	Stage Club.....	42
10.3.	<i>Multimédia 2018-2019</i> .....	42
10.3.1	Fréquentation.....	42
10.3.2	Contenu d'actualité .....	43
10.3.3	Réseaux sociaux.....	43
10.3.4	Photos.....	43
11.	ÉVÈNEMENTS .....	43
11.1.	<i>Évènements Stade</i> .....	43
11.1.1	Meeting de Perche en Salle, Samedi 7 Mars 2020, salle Nungesser.....	43
11.1.2	Deca'l'heure – Samedi 27 Avril 2019, Stade Pierre Carous .....	44
11.1.3	Journée Handisport .....	44
11.1.4	Meeting du Souvenir - Vendredi 21 Juin 2019 Stade Pierre Carous. ....	44
11.2.	<i>Évènements Hors Stade</i> .....	44
11.2.1	Boucles Nocturnes de Vauban – 20 décembre 2019 .....	44
11.2.2	Trail des Sarrasins - 12/06/2020.....	44
11.2.3	Foulées du Vignoble - 13/09/2020 .....	44
11.2.4	Trail de la Contrebandière – 27/09/2020 .....	44
12.	PROJETS POUR 2021 .....	45
13.	TOUS LES RESULTATS DE LA SAISON 2020 .....	45

---

## . MOT DE LA PRESIDENTE

---

L'Assemblée Générale n'aura pas été épargnée par la crise sanitaire et c'est de façon « différente » et pour moi beaucoup moins agréable que nous vous présentons le bilan de la saison 2019/2020.

C'est à distance et sans réelle interactivité que cette année très particulière s'achève tout comme le mandat des dirigeants actuels de l'USVA et qu'une nouvelle équipe va prendre le relais.

Il est certain que cette transition aurait pu être plus facile dans d'autres circonstances mais voyons le positif, le monde sportif étant quasiment à l'arrêt, il est plus facile de reprendre la gestion d'un club quand il ne s'y passe plus grand-chose que lorsque de nombreux projets sont menés.

J'en profite pour remercier l'ensemble de l'équipe dirigeante et les nombreux bénévoles du travail effectué durant ces 4 années et des nombreuses heures passées à faire progresser l'USVA.

En effet, malgré les nombreuses restrictions, incertitudes, contraintes, démotivation des athlètes... les dirigeants et entraîneurs ont maintenu le cap et la reprise de septembre permet et de constater que personne n'a décidé de baisser les bras et que l'USVA a de nombreuses années devant elle !

Le décalage de date pour ce bilan annuel, permet à toute l'équipe dirigeante de se joindre à moi pour vous présenter nos meilleurs vœux pour cette nouvelle année, que l'on espère moins compliquée ! Que les athlètes regagnent leurs terrains de jeu, qu'il s'agisse d'un stade, d'une route, de terrain plus ou moins boueux... Que les entraîneurs n'aient plus à compter et limiter le nombre d'athlètes présents, faire des listes, faire attention aux gestes barrières qu'ils puissent enfin, entraîner, tout simplement. Que les juges puissent retrouver leurs postes et leurs responsabilités, bref que l'athlétisme reprenne sa place dans nos vies.

Je ne peux pas clore ce mandat sans la traditionnelle citation. Cette année, elle nous vient d'Henry Ford : « *Venir ensemble est un commencement, rester ensemble est un progrès, travailler ensemble est un succès* ».

Ce qui me fait une excellente transition pour souhaiter bonne chance et bon courage à la prochaine équipe dirigeante que vous allez élire et une excellente année sportive (car il faut bien se rattraper de l'année 2020 !).

Carole LEGRAND

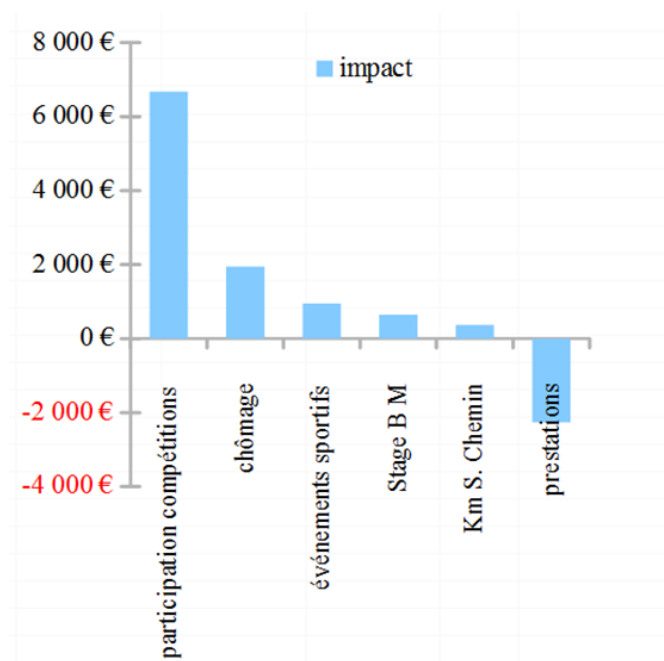
# . BILAN FINANCIER

## 1. Le mot de la trésorière

Nous affectons le résultat 2018/2019, 15 814 €, en réserve.

Cette année comptable permet à nouveau de dégager un résultat important (12 910 €). Il s'explique en partie par l'impact de la crise sanitaire sur l'activité du club :

- L'USVA a participé à un nombre réduit de compétitions. L'économie, par rapport aux dépenses imputées à l'exercice précédent, sur les inscriptions et frais de déplacement, se porte à 6 670 €.
- La mise en chômage de Tristan Dubois pendant plusieurs mois a généré une réduction de 1 946 € du coût prévu. La provision constituée en 2018-2019 pour assurer cet emploi a été maintenue.
- L'annulation des événements sportifs organisés habituellement par l'USVA a réduit les montants restant à charge d'environ 1 000 €.
- Ces gains ont été partiellement annulés par 2 260 € de prestations payantes qui n'ont pu être assurées.



L'USVA a renouvelé les maillots (12 807 €) et acheté du matériel d'entraînement (3 962 €) dont 4 perches.

Le budget de l'exercice 2020/2021 intègre la prise en compte d'un fonctionnement restreint et une cotisation inchangée.

Nous remercions pour leur confiance et leur soutien la ville de Valenciennes, Valenciennes Métropole, le ministère des sports, le Comité Départemental d'athlétisme du Nord ainsi que la ligue Hauts-de-France d'Athlétisme.

La trésorière,

Edith FOLLIOU

# 1. Le Bilan Financier au 31 Août 2020

Assemblée générale du 15 janvier 2021

Bilan au 31/08/2020

	ACTIF		PASSIF	
	31/08/20	31/08/19	31/08/20	31/08/19
<b>ACTIF CIRCULANT</b>				
Créances				
<i>Créances clients, adhérents, usagers et comptes rattachés</i>		2 730,00 €	6 572,83 €	2 640 €
Autres		3 842,83 €		
Disponibilités		112 846,44 €	113 694,62 €	112 576 €
Caisse d'Épargne		421,21 €		
Crédit Mutuel		426,97 €		
Caisse				
Charges constatées d'avance			14 979,03 €	11 096 €
<b>Total</b>		<b>135 246,48 €</b>	<b>135 246,48 €</b>	<b>126 312 €</b>
<b>TOTAL GENERAL</b>		<b>135 246,48 €</b>	<b>135 246,48 €</b>	<b>126 312 €</b>
<b>FONDS PROPRES</b>				
Fonds associatifs sans droit de reprise				62 181 €
Réserves				23 335,14 €
Résultat de l'exercice (excédent)				12 909,81 €
<b>Total</b>			<b>98 425,48 €</b>	<b>85 516 €</b>
<b>PROVISIONS</b>				
PROVISIONS				22 714,67 €
<b>Total</b>			<b>22 714,67 €</b>	<b>21 500 €</b>
<b>DETTES</b>				
Dettes fournisseurs et comptes rattachés				25,00 €
Dettes fiscales et sociales				1 055,83 €
<i>Personnel - Rémunérations dues</i>			532,87 €	
Sécurité sociale			522,96 €	
Autres dettes				2 151,50 €
<i>Usagers créditeurs</i>			64,80 €	
<i>Fédération, Ligue, Comité – charges à payer</i>			168,00 €	
Autres			1 918,70 €	
Produits constatés d'avance			10 874,00 €	14 513 €
<b>Total</b>			<b>14 106,33 €</b>	<b>19 296 €</b>
<b>TOTAL GENERAL</b>			<b>135 246,48 €</b>	<b>126 312 €</b>

## 2. Compte de résultat du 1<sup>er</sup> Septembre 2019 au 31 Août 2020

Assemblée générale du 15 janvier 2021

### Compte de Résultat 01/09/19 au 31/08/20

	CHARGES			PRODUITS		
	N	N-1	N-1	N	N	N-1
<b>Charges d'exploitation</b>						
<b>Achats</b>						
Achats de marchandises	612,28 €	2 627 €	7 753 €	557,60 €	1 531 €	33 774 €
Achats de matériel	16 769,41 €	4 589 €		12 785,12 €	17 770 €	
Achats de fournitures	326,01 €	527 €		3 805,00 €	15 073 €	
<b>Services extérieurs</b>						
Prestations sur événements (informatique, secours...)	759,06 €	4 863 €	9 783 €	31 000,00 €	40 167 €	44 334 €
Locations	1 515,17 €	4 920 €		3 379,00 €	4 167 €	
Entretien et réparation	1 000,00 €					
Primes d'assurance	287,95 €					
<b>Autres services extérieurs</b>						
Personnel extérieur à l'Association	5 594,00 €		70 982 €	300,00 €	5 114 €	49 471 €
Rémunérations d'intermédiaires et honoraires	308,68 €	898 €		4 771,00 €	3 305 €	
Publicité, publications, relations publiques	14 011,10 €	32 293 €		4 248,01 €	40 315 €	
Déplacements, missions et réceptions	14 101,40 €	1 092 €		52 419,98 €	737 €	
Frais postaux, téléphone, internet	1 125,20 €	1 092 €		79,76 €		
Services bancaires et assimilés	253,81 €	24 852 €		462,82 €	830 €	
Divers (dont licences)	32 937,62 €	157,25 €	163 €			
<b>Impôts, taxes et versements assimilés</b>						
Impôts, taxes et versements assimilés sur rémunérations	157,25 €	163 €	163 €			
<b>Charges de personnel</b>						
Rémunération du personnel	7 763,51 €	9 199 €	10 944 €			
Charges de sécurité sociale	1 492,58 €	1 551 €				
Autres charges sociales	97,20 €	194 €				
<b>Autres charges</b>						
Redevances pour concessions, brevets, licences...	212,43 €	134 €	5 998 €			
Aides financières	925,00 €	970 €				
Charges diverses de gestion courante	4,37 €	4 894 €				
<b>Dotations aux amortissements et aux provisions</b>						
Dotations aux provisions, charges d'exploitation	1 214,67 €	7 500 €	7 500 €			
<b>Total des charges d'exploitation</b>	101 468,70 €	113 123 €	113 123 €	113 808,29 €	128 409 €	128 409 €
Résultat d'exploitation	12 339,59 €		15 286 €			
<b>Charges financières</b>						
<b>Total des charges financières</b>	0,00 €	0 €	0 €	570,22 €	528 €	528 €
Résultat financier	570,22 €		528 €			
<b>TOTAL DES CHARGES RESULTAT (Excédent)</b>	101 468,70 €	113 123 €	113 123 €	114 378,51 €	128 937 €	128 937 €
Total général	114 378,51 €	128 937 €	128 937 €	114 378,51 €	128 937 €	128 937 €

### 3. Budget du 1<sup>er</sup> Septembre 2020 au 31 Août 2021

Assemblée générale du 15 janvier 2021

Budget du 01/09/20 au 31/08/21

CHARGES		PRODUITS	
<b>Charges d'exploitation</b>			
<b>Achats</b>		<b>8 620 €</b>	<b>23 240 €</b>
Achats de marchandises	1 970 €	Vente de marchandises	1 160 €
Achats de matériel	5 400 €	Prestations de services	8 300 €
Achats de fournitures	1 250 €	Produits d'activités annexes	13 780 €
<b>Services extérieurs</b>		<b>8 640 €</b>	<b>33 040 €</b>
Prestations sur événements (informatique, secours...)	2 800 €	<b>Subventions d'exploitation</b>	32 000 €
Locations	3 540 €	Subventions d'exploitation annuelles	1 040 €
Entretien et réparations	2 000 €		
Primes d'assurance	300 €		
<b>Autres services extérieurs</b>		<b>72 795 €</b>	<b>43 500 €</b>
Personnel extérieur à l'association	7 500 €	<b>Autres produits</b>	3 700 €
Rémunérations d'intermédiaires et honoraires	2 540 €	Ressources liées à la générosité du public	1 500 €
Publicité, publications, relations publiques	4 960 €	Contributions financières	38 300 €
Déplacements, missions et réceptions	29 390 €	Cotisations	0 €
Frais postaux, téléphone, internet	1 260 €	Produits divers de gestion courante	580 €
Services bancaires et assimilés	270 €	Transferts de charges d'exploitation	
Divers (dont licences : 21 900 €)	26 875 €		
<b>Impôts, taxes et versements assimilés</b>		<b>170 €</b>	
Impôts, taxes et versements assimilés sur rémunérations (a)	170 €		
<b>Charges de personnel</b>		<b>9 600 €</b>	
Rémunération du personnel	8 000 €		
Charges de sécurité sociale	1 500 €		
Autres charges sociales	100 €		
<b>Autres charges</b>		<b>1 035 €</b>	
Redevances pour concessions, brevets, licences...	130 €		
Aides financières	900 €		
Charges diverses de gestion courante	5 €		
<b>Dotations aux amortissements et aux provisions</b>		<b>0 €</b>	
Dotations aux provisions, charges d'exploitation	0 €		
<b>Total des charges d'exploitation</b>	<b>100 860 €</b>	<b>100 860 €</b>	<b>100 360 €</b>
Résultat d'exploitation		<b>-500 €</b>	
<b>Charges financières</b>		<b>Produits financiers</b>	<b>500 €</b>
		Produits financiers	500 €
<b>Total des charges financières</b>	<b>0 €</b>	<b>Total des produits financiers</b>	<b>500 €</b>
Résultat financier			
<b>TOTAL DES CHARGES</b>	<b>100 860 €</b>	<b>TOTAL DES PRODUITS</b>	<b>100 860 €</b>
<b>RESULTAT (Excédent)</b>	<b>0 €</b>		
Total général	<b>100 860 €</b>	Total général	<b>100 860 €</b>



---

# . RAPPORT MORAL

---

## 1. Bilan de la secrétaire générale

Cette année est électorale, le comité en place sera donc renouvelé. En tant que secrétaire générale je ne poursuivrais pas l'année prochaine. C'est donc la dernière fois que je présente les résultats. Je suis au poste de secrétaire générale depuis 2009, beaucoup de progrès ont été faits :

- le nombre de licenciés a doublé passant de 243 en 2010 à 488 aujourd'hui
- les sections athlétisme et trail ont été créées et ont diversifié les pratiques athlétiques
- en collaboration avec mon acolyte Pierre Marie Gilleron nous avons relancé, animé et fédéré les groupes de piste
- le nombre d'entraîneurs a triplé avec des recrues comme Alain Leron chez les benjamins, Tristan Dubois formé et diplômé avec le club, des anciens athlètes comme Xavier Dubois qui encadrent les minimes ou Olivier Carlier venu compléter en demi-fond
- l'ensemble des bénévoles a été formé (les entraîneurs jeunes mais aussi les dirigeants)
- plusieurs services civiques comme Romain Wolniewicz ont permis des projets comme les journées handi-athlé.
- Les stages ont été relancés avec un grand succès de Calais à Nîmes en passant par Troyes puis l'Espagne et le Portugal, Concarneau en canicule chez les plus jeunes. Tous les stages ont été d'excellents moments d'athlétisme et de convivialité pour construire les générations et équipes du club.
- Différents appels à financement, les collaborations scolaires ont permis de faire évoluer la trésorerie
- l'organisation et le choix des équipements du club pour marquer notre identité
- et puis la refonte totale du site du club en l'utilisant comme outil de communication et en l'optimisant avec le recrutement de Cyril Audras.

De nombreux projets ont été menés et se sont avérés être une réussite pour le club, mais tous ces projets demandent énormément de temps et d'énergie, j'ai donné 11 ans au club, de dévouement et de motivation sans faille. Je pense qu'avec Philippe Lebon, Carole Legrand, Arnaud Raoul et Arnaud Caille mes compères de bureau directeur, ainsi que toutes les équipes comité notamment, la confiance de la secrétaire Maryvonne qui a permis la mise en place de tous nos projets, nous avons fait du bon travail et relancé le club qui semblait quelque peu en 2009. Nous retrouvons maintenant les valeurs d'un club formateur et convivial.

D'autres membres de comité arrivent et une équipe dynamique reprendra la suite. Je reste dans les parages, en tant que coach et organisatrice de stage, mais je n'ai plus ni le temps ni l'énergie de me battre sans cesse pour défendre mes idées de projet et ma vision du club.

Triste année pour quitter les fonctions au club car peu de résultats. Ils vous sont cependant résumés dans le livret suivant et même si peu de compétitions ont eu lieu, les plus motivés et méritants ont affiché de belles performances. S'il fallait ne retenir que quelques lignes je soulignerai l'importante participation des « école-d'athlé » et des poussins en compétition ramenant de beaux paquets de points et les jeunes benjamins et minimes qui poussent et performent déjà comme Angie Verrier et Zoé Hus chez les filles, et les deux Tom, Rousseau et Vion, chez les garçons ainsi que la régularité de Clément Fellah dans ses performances à la marche et ses qualifications nationales. La saison hivernale a permis à un grand nombre de coureurs hors stade de se classer en cross mais aussi en semi-

marathon. Enfin on remerciera les entraîneurs, les juges, les dirigeants et les bénévoles qui ont tout fait malgré cette année compliquée pour défendre vos possibilités d'entraînements et de compétitions avec l'organisation de visio et en sollicitant activement la mairie pour récupérer le stade. Pas d'interclubs cette année, c'est un peu la compétition âme du club, qui nous réunit, cela a fortement manqué dans la vie du club. Vivement un retour de l'athlétisme comme on l'aime, en espérant que cette année sur pause n'aura pas entaché votre motivation et votre envie de fouler la piste.

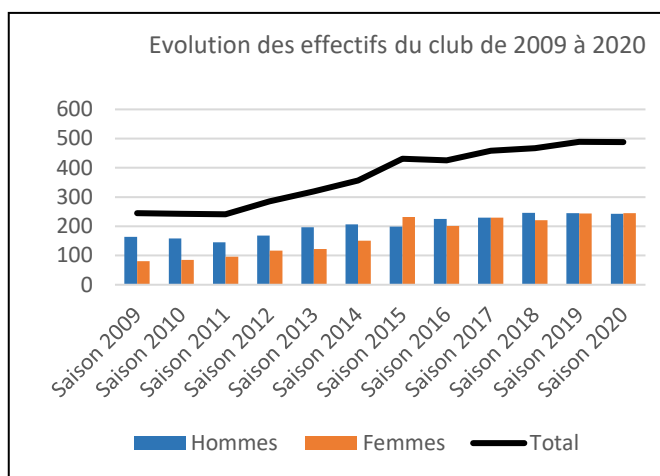
Jennifer Bassement

## 2. Effectif du club

### 2.1. Effectif du club sur 10 ans

Malgré l'année très particulière, le club enregistre quasiment le même nombre de licence à 1 près. Habituellement on ajoute quelques licences en saison estivale, là cela n'a évidemment pas été le cas étant donné qu'à partir de mars, l'athlétisme s'est arrêté pour ne reprendre qu'épisodiquement et sans réelle saison.

	Hommes	Femmes	Total
Saison 2010	158	85	243
Saison 2011	145	96	241
Saison 2012	168	117	285
Saison 2013	197	122	319
Saison 2014	206	151	357
Saison 2015	199	232	431
Saison 2016	225	201	426
Saison 2017	229	229	458
Saison 2018	246	221	467
Saison 2019	245	244	489
<b>Saison 2020</b>	<b>243</b>	<b>245</b>	<b>488</b>



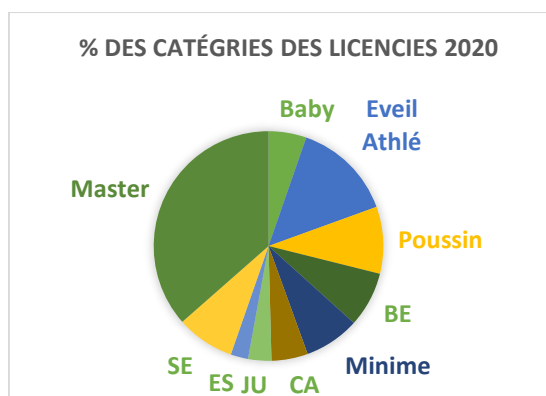
### 2.2. Répartition par catégorie et évolution sur 5 ans

Afin de réaliser l'évolution des licenciés par catégorie, il est intéressant de regarder le tableau et graphique ci-après montrant le nombre de licenciés par catégorie depuis 2015.

Pour cette année les catégories en hausse sont les éveils-athlètes, les poussins, les minimes et les vétérans. Il est évident que les vétérans constituent la plus grosse partie du club, ils incluent les entraîneurs, les juges et les dirigeants, mais également une grosse part d'athlète notamment en course sur route. Par ailleurs, avec la réforme, la catégorie vétéran débute à 35 ans et non plus à 40 ans.

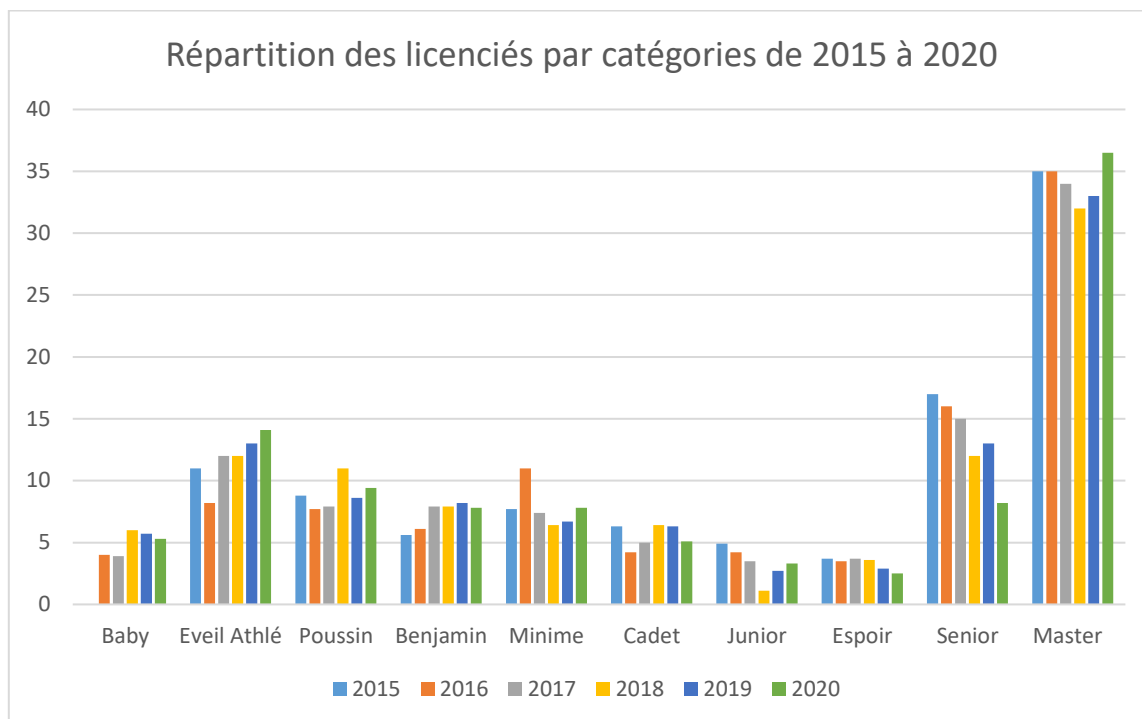
Les catégories Cadet Junior et Espoir sont souvent pauvres car ce sont les années d'études en école ou université et bien souvent les jeunes partent ou priorisent leurs études sur le sport.

Catégories	Hommes	Femme	Total	%
Baby	15	11	26	5,3
Eveil Athlé	36	33	69	14,1
Poussin	25	21	46	9,4
Benjamin	27	11	38	7,8
Minime	23	15	38	7,8
Cadet	17	8	25	5,1
Junior	9	7	16	3,3
Espoir	3	9	12	2,5
Senior	13	27	40	8,2
Master	81	97	178	36,5



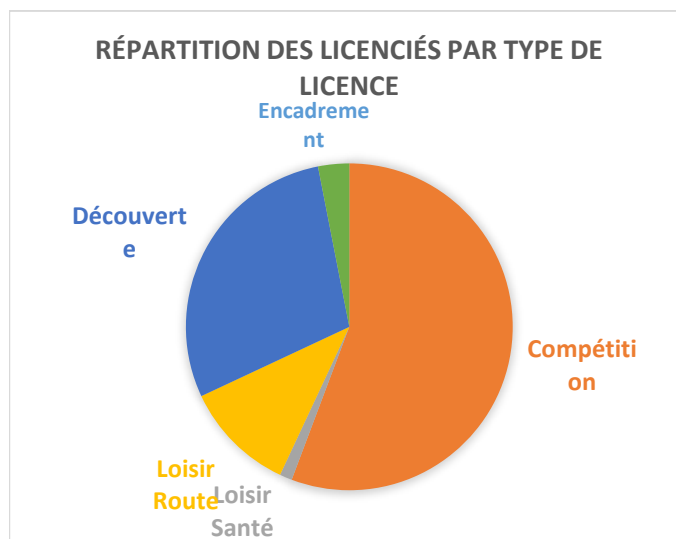
Afin de comparer la répartition des catégories au fil du temps, nous vous proposons une comparaison sur les 5 dernières années. De manière à comparer les données, nous les avons exprimées en pourcentage du nombre total de licenciés chaque année. (A noter que les baby athlé n'étaient pas répertorié en 2015). Chez les « baby » le % de licencié est en augmentation ce qui est normal vu que la catégorie n'était pas répertoriée avant gagne 2% en 4 ans. Pourcentage plutôt stable chez les « éveil athlé » autour de 12%. 8% chez les poussins, idem pour les benjamins, baisse chez les minimes on approche des 6% en 2019 c'est très faible. En cadet le % se maintient mais c'est trop faible aussi à 6%. Les catégories Junior et Espoir sont désastreuses avec moins de 3%. Légère baisse chez les seniors probablement expliquée par la baisse des catégories précédentes. Pour les masters pas de souci de nombre, ils représentent 1/3 du club.

Catégorie	2020	%	2019	%	2018	%	2017	%	2016	%	2015	%
Baby	26	5,3	28	5,7	28	6	18	3,9	17	4		0
Eveil Athlé	69	14,1	62	13	58	12	56	12	35	8,2	47	11
Poussin	46	9,4	42	8,6	53	11	36	7,9	33	7,7	38	8,8
Benjamin	38	7,8	40	8,2	37	7,9	36	7,9	26	6,1	24	5,6
Minime	38	7,8	33	6,7	30	6,4	34	7,4	46	11	33	7,7
Cadet	25	5,1	31	6,3	30	6,4	23	5	18	4,2	27	6,3
Junior	16	3,3	13	2,7	5	1,1	16	3,5	18	4,2	21	4,9
Espoir	12	2,5	14	2,9	17	3,6	17	3,7	15	3,5	16	3,7
Senior	40	8,2	65	13	58	12	67	15	69	16	75	17
Master	178	36,5	161	33	151	32	155	34	149	35	150	35



Il existe plusieurs catégories de licence à la fédération française d'athlétisme. Voici la répartition pour nos athlètes. La majorité est en compétition, cependant tous ne font pas de compétition, il est peut-être nécessaire de revoir les types de licences selon les cas. Le tableau et le graphique ci-dessous montrent la répartition des licences par catégorie. Pour information les baby, éveil athlé et poussins, sont obligatoirement des licences découvertes, cette catégorie leur est réservée. Pour la licence encadrement, ils sont 15 cependant une partie de l'encadrement (dirigeants juges et entraîneurs) ont une licence compétition car ils participent encore aux compétitions classantes.

2020	Compétition	Loisir Santé	Loisir Route	Découverte	Encadrement
Baby				26	
Eveil Athlé				69	
Poussin				46	
Benjamin	38				
Minime	38				
Cadet	25				
Junior	16				
Espoir	12				
Senior	39				1
Master	104	6	54		14
<b>Total</b>	<b>272</b>	<b>6</b>	<b>54</b>	<b>141</b>	<b>15</b>
<b>%</b>	<b>55,7</b>	<b>1,2</b>	<b>11,1</b>	<b>28,9</b>	<b>3,1</b>



## 2.3. Classement

### 2.3.1 Classement Fédéral (National)

Les points sont apportés par les classements des athlètes aux différentes compétitions, ainsi que les entraîneurs et les juges pour leurs qualifications. Les points sont logiquement restreints étant donné le peu de compétitions et donc le peu de participation de nos athlètes. Bravo à ceux qui ont tout de même réussi à performer et rapporter des points au club.

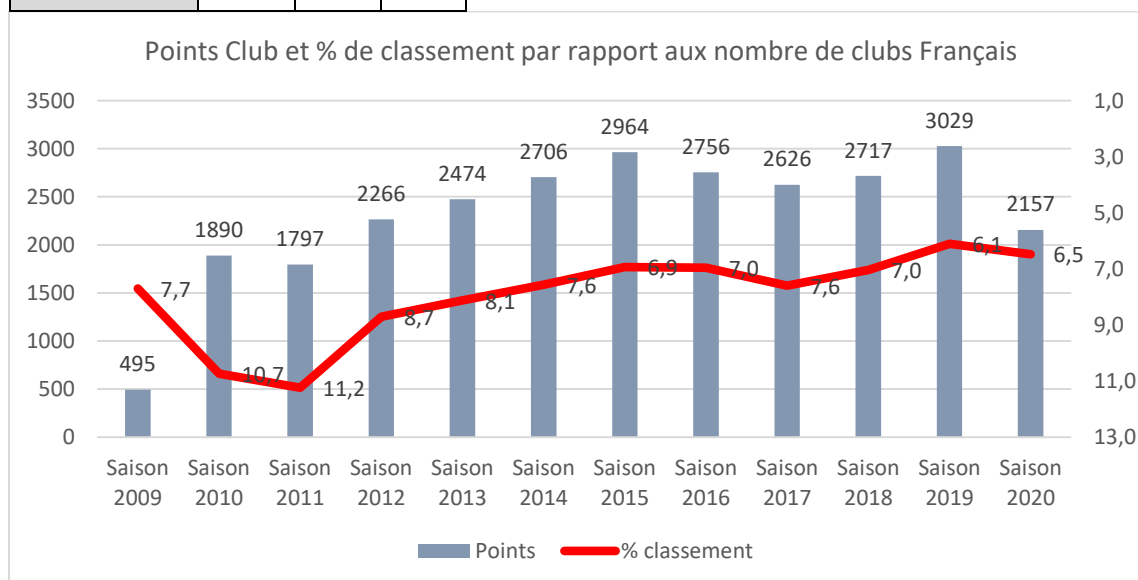
En regardant dans le tableau nous sommes relativement aux mêmes places nationales, tous les clubs ont été dans les mêmes conditions. De 121<sup>e</sup> l'an dernier nous sommes 127<sup>e</sup> cette année.

	Points	Place	Nbre Club Fra
Saison 2009	495	105	1364
Saison 2010	1890	187	1742
Saison 2011	1797	201	1789
Saison 2012	2266	157	1805
Saison 2013	2474	146	1799
Saison 2014	2706	140	1852
Saison 2015	2964	131	1889
Saison 2016	2756	132	1896
Saison 2017	2626	146	1921
Saison 2018	2717	139	1974
Saison 2019	3029	121	1982
Saison 2020	<b>2157</b>	<b>127</b>	<b>1962</b>

Chez les femmes, 759 points classant à la 103<sup>e</sup> position.

Chez les hommes, 905 points classant à la 149<sup>e</sup> position.

Le graphique ci-dessous montre l'évolution des points du club au classement fédéral depuis 2009 (les barres) ainsi que le classement du club en % du nombre total de clubs classés chaque année (la ligne). Le nombre de club classés chaque année évolue étonnement beaucoup, c'est pour cela que le classement est exprimé en pourcentage pour garder une possibilité de comparaison.



### ***2.3.2 Classement Régional***

Perte de 3 places au classement régional, difficile de dire si les autres clubs ont été meilleurs ou si nous n'avons pas suffisamment défendus nos chances sur le peu de compétitions possible.

	<b>Place</b>	<b>Nombre de Licenciés</b>	<b>Club</b>
Année 2020	14e	216	USVA
Année 2019	11e	313	USVA

L'Artois, l'Etoile d'Oignies, Beauvais Oise et Calais sont passés devant nous cette année avec de meilleurs classements d'athlètes aux performances ou plus d'athlètes classés.

Les clubs régionaux devant sont Lille, Villeneuve d'Ascq, Arras, Entente Oise, Amiens, Littoral 59, Sambre Avesnois, Nord de l'Aisne, sud Aisne et donc Beauvais, Calais et étoile de Oignies.

### ***2.3.3 Classement Départemental***

Pour le classement par département, pas de changement nous campons à la 5<sup>e</sup> position comme en 2019 devant les mêmes clubs Lille, Villeneuve d'Ascq, Littoral 59 et Sambre Avesnois

<b>Département</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
Classement	5 <sup>e</sup>	5e

## **3. Mutation**

### ***3.1.1 Entrées au club***

Athlètes rejoignant le club pour l'année 2021. Douze athlètes entrant cette année en mutation.

<b>Athlètes</b>	<b>Catégories</b>	<b>Club de Provenance</b>
Maelle BOULANGER	PO	US Marly
Gabriel LISON	PO	EA Douchy
Esther PECHER	PO	US Marly
Myriam LISON	VE	EA Douchy
Sébastien LISON	VE	EA Douchy
Hamza GUEFIF	ES	AS Anzin
Julie WITTEK	CA	N Saint Amand EC
Oscar MOUGIN	ES	RC Lens athlétisme
Eugénie VERGNE	VE	Entente Chalon
Juliette CASCARINO	SE	Lyon Athlétisme
Fiona DHOTE	MI	AS Anzin
Jean Baptiste LEJEUNE	JU	USA Liévin

### 3.1.2 Départs du club

Athlètes quittant le club pour l'année 2021. Neuf athlètes sortant cette année dont plusieurs pour raison d'étude (Nicolas) de fin d'étude (Benoit) ou de déménagement (Geoffrey et Mohamed).

Athlètes	Catégories	Club de destination
Amélie BARANT	VE	Onnaing
Benoit DUMOULIN	ES	Villeurbanne
Nicolas KASPRZIK	ES	Orléans
Geoffroy CLAISSE	VE	Grenoble
Mouad REZZOUQ	SE	Lille
Violette MOULIN	MI	Tourcoing
Loicia ADAR	JU	Villeneuve d'Ascq
Mohamed FOFANA	SE	Macon
Guy COLLETTE	VE	AS Anzin

## 4. Bilan Jeunes

### 4.1. Babys et éveils athlétisme

La saison hivernale avait plutôt bien commencé...

L'USVA essaie de présenter des équipes à chacune des compétitions organisées :

- Kid Athlé de Douchy les Mines, le 7 décembre 2019 : 40 athlètes avec 12 babys et 28 éveils. Pas de classement mais les jeunes se sont bien battus.
- District de Noël, 14 décembre 2019 : Compétition qui regroupait les Eveils, les Poussins et les benjamins. 34 éveils étaient présents et ils ont bien eu raison car il s'agira de la dernière compétition de l'année...
- Départementaux de cross, le 18 janvier 2020 à Douchy les Mines : Belle participation avec 35 Eveils Athlé et 100% de réussite, tous ont rempli le contrat de 6, 8, 10 ou 12 minutes.

### 4.2. Poussins, Benjamins et Minimes

La catégorie poussin est une catégorie intermédiaire pour cette année, à voir dans les années futures car les réformes vont bon train... Ils ont ainsi des triathlons avec un championnat départemental l'été, le cross départemental en janvier et une compétition par équipe en mars (qui bien sûr n'aura pas eu lieu cette année).

Panel plus large de compétition pour les Benjamins Minimes qui peuvent faire des compétitions individuelles mais toujours sur triathlon afin de se qualifier en championnats mais également des compétitions par équipe...

Nous allons donc passer en revue les différents championnats de la saison les concernant :

### Saison Hivernale :

- Championnats départementaux d'Épreuves Combinées Minimes, le 21 décembre 2019 : 7 minimes y ont pris part : Méissa Soltani (10<sup>ème</sup>), Angie Verrier (12<sup>ème</sup>), Justine Depoers (24<sup>ème</sup>), Chérine Zaoui (29<sup>ème</sup>) et côté masculin : Quentin Lecalvez-Plaskowski (7<sup>ème</sup>), Corentin Fareneau (23<sup>ème</sup>) et Julien Marignan (30<sup>ème</sup>).
- Championnat du Nord de cross Jeunes à Douchy-les-Mines : 33 poussin(e)s, 21 benjamin(e)s et 13 minimes. A l'inverse de l'année dernière, la participation est en hausse chez les poussin(e)s et minimes mais en baisse en benjamin. Malgré cela, l'USVA était le club le plus représenté. Coté podium : victoire de son année pour Oscar Haye en poussin (3<sup>ème</sup> au général) et les minimes filles terminent 2<sup>ème</sup>.
- Championnats Départementaux Minimes, le 1<sup>er</sup> février 2020 à Lievin : 13 qualifiés et 12 présents. Angie Verrier prend la 5<sup>ème</sup> place au général mais 1<sup>ère</sup> de son année, Violette Moulin (6<sup>ème</sup>), Loona Sungu et Méissa Soltani (11<sup>ème</sup>), Louise Depret (48<sup>ème</sup>), Chérine Zaoui (51<sup>ème</sup>) et Lola Cavitte (74<sup>ème</sup>). Chez les garçons : Quentin Lecalvez-Plaskowski (10<sup>ème</sup>) et Marceau Haye (18<sup>ème</sup>), Hugo Renaut (61<sup>ème</sup>), Ethan Boulanger (64<sup>ème</sup>) et Corentin Fareneau (65<sup>ème</sup>).
- Championnats des Hauts de France en cross, le 17 février 2019 à Soisson : 8 benjamin(e)s et 11 minimes. Les minimes sont plus présents que les autres années, pourvu que ça dure car le cross reste une discipline extrêmement et encore plus chez les jeunes !
- Championnats Départementaux Benjamins, le 8 février 2020 à Lille : 6 qualifiés, Zoé Hus (3<sup>ème</sup>), Lena Schembri (13<sup>ème</sup>), Sihane Bamdou (31<sup>ème</sup>) et Halinka Soszynski (50<sup>ème</sup>). Chez les garçons : Tom Rousseau (3<sup>ème</sup>) et Tom Vion (61<sup>ème</sup>).
- Régionaux Minimes en salle le 8 mars 2019 à Liévin : 6 minimes qualifiés et 1 titre avec Violette Moulin (3m10 en perche). Les autres se sont bien battus : Loona Sungu, Quentin Lecalvez Plaskowski, Justine Depoers, Angie Verrier et Marceau Haye.
- Interclubs Poussins : Annulé

### Saison Estivale :

Vous imaginez bien que la saison estivale s'est limitée au strict minimum...

- Départementaux BE, le 3 octobre 2020 à Caudry : 6 qualifiés, 5 présents. Zoé Hus se classe 2<sup>ème</sup>, Sihane Bamdou (7<sup>ème</sup> mais 2<sup>ème</sup> de son année), Halinka Soszynski (21<sup>ème</sup>), Clarisse Goemaere (24<sup>ème</sup>) et Tom Rousseau (3<sup>ème</sup>).
- Départementaux MI sur piste (qualification sur triathlon uniquement), le 4 octobre 2020 à Marquette lez Lille : 6 athlètes qualifiés et 4 présents. Coté résultat Angie Verrier (6<sup>ème</sup> au général mais 2<sup>ème</sup> de son année), Méissa Soltani (NC), Marceau Haye (11<sup>ème</sup>), Quentin-Lecalvez Plaskowski (19<sup>ème</sup>).



Nombre de médailles individuelles et en équipe :

	<b>Départementaux Cross + été + hiver (Sauf poussin que cross).</b>	<b>Régionaux Cross + Hiver</b>
<b>Poussins</b>	Or : 1 Argent : 0 Bronze : 0	Il n'y a pas de régionaux en catégorie poussin
<b>Benjamins</b>	Or : 0 Argent : 1 Bronze : 3	Il n'y a pas eu de régionaux benjamins cette année
<b>Minimes</b>	Or : 1 Argent : 1 Bronze : 0	Or : 1 Argent : 0 Bronze : 0

En benjamins minimes, nous n'avons qu'une athlète qui marque plus de 40 points sur leur table de cotation : le maximum étant 50 points. (Contre 3 à plus de 40 points l'année dernière)

- Violette Moulin : 44 points au saut à la perche

Nous pouvons quand même se réjouir d'une athlète à plus de 100 points au triathlon :

- Zoé Hus : 104 points avec (50m haies, longueur et poids)

### **4.3. Bilan en termes de points FFA**

Les jeunes des catégories Eveil Athlé et Poussins marquent des points grâce aux compétitions auxquelles ils participent et cela quel que soit les performances réalisées, contrairement aux Benjamins et Minimes qui sont quant à eux classés en fonction des performances.

Les plus jeunes (les babies, les éveils athlé et les poussins) ont permis de marquer 88 points pour le club (50 points pour les filles et 38 pour les garçons). Bien évident vu le peu de compétition cette année, ce classement n'est pas à comparer avec les années précédentes... Juste 2 compétitions possibles pour ces catégories...

Les benjamins marquent 198 points avec 45 points pour les garçons (Tom Rousseau marque 13 points) et 153 points pour les filles (Zoé Hus marque 14 points).

Quant aux minimes, les filles totalisent 155 points (Angie Verrier marque 19pts) et les garçons 72 points (Marceau Haye et Quentin Lecalvez-Plaskowski marquent 14pts) soit un total de 227 points. Cela nous permet de constater que les minimes font un meilleur total que l'année précédente alors qu'il y avait moins de compétition...

### **4.4. Challenge équip'Athlé**

Bien évidemment le challenge équip'athlé a également été impacté cette année !

Au final, il n'y a pas eu de tour printanier mais uniquement un tour automnal qui servira de base de qualification pour la finale. Malheureusement, chaque club était limité à 2 équipes par catégorie... Il a donc fallu faire des choix, pas toujours faciles d'ailleurs.

Les athlètes ont tout de même répondu présents, certains attendaient une compétition depuis plusieurs mois et d'autres sont arrivés avec très peu d'entraînement...

Chez les minimes filles :

- Tour automnal : L'équipe composée de Léonie Cacheux, Méissa Soltani, Justine Depoers, Chérine Zaoui, Louise Depret et Angie Verrier se classe 3ème avec 313 pts (100 / 262 sur le plan national)
- Finale régionale : les filles (Julie Czopek, Justine Depeors, Méissa Soltani, Chérine Zaoui, Louise Depret et Angie Verrier) se classent 6<sup>ème</sup> avec 304 points.

Chez les minimes garçons :

- Tour automnal : Ils se classent 5<sup>ème</sup> avec 266 points de ce tour (143/239 sur le plan national). L'équipe comprenait : Marceau Haye, Quentin Lecalvez-Plaskowski, Corentin Fareneau, Viktor Bandini et Ethan Boulanger.
- Finale régionale : L'équipe termine 8<sup>ème</sup> avec 250 points avec la même composition et Luther Tondeur en renfort.

Chez les benjamines :

- Tour automnal : 2 équipes. L'équipe 1 composée de Zoé Hus, Halinka Soszynski, Clarisse Goemaere, Lena Schembri, Lola Petit et Sihane Bamdou se classe 4ème avec 336 pts (45/210 sur le plan national) et l'équipe 2 avec Clémence Bornat, Gladys Echevin, Emma Kaszkowiak, Rihène Smondel et Maelle Verger se classe 9ème avec 230 pts.
- Finale régionale : Il ne reste qu'une équipe qui termine 6<sup>ème</sup> avec 324 points avec Zoé Hus, Halinka Soszynski, Clarisse Goemaere, Lena Schembri et Sihane Bamdou.

Chez les benjamins :

Au regard du nombre de licenciés et du nombre d'athlètes présents aux entraînements, il a été décidé de faire 2 équipes filles et ne pas faire d'équipe garçons. Mais ce n'est que partie remise à l'année prochaine si tout va bien !

## 4.5. Challenge de spécialité Benjamins Minimes

Afin de faire un point sur les forces et les faiblesses des clubs, la fédération française d'athlétisme a mis en place des challenges. Chez les jeunes pour qui le multi-activité est la règle, ce challenge est basé sur les 6 meilleures performances du club en course, en saut et en lancer et sur les 8 meilleures performances générales pour établir le classement « Mixte » avec 2 sauts, 2 lancers et 4 courses.

Concernant le club, il est possible de voir que les meilleures performances reviennent principalement aux minimes avec 3 benjamins dans le classement pour 8 minimes.

Cette année seule, Zoé Hus voit ses performances retenues dans tous les challenges, mais on peut noter que Quentin Lecalvez-Plaskowski, Marceau Haye, Méissa Soltani, Tom Rousseau, Violette Moulin

et Angie Verrier apparaissent dans 2 challenges sur 3. Ce qui démontre que l'USVA a toujours pour objectif de former des athlètes complets et d'éviter de les spécialiser trop tôt.

Cette année, grosse chute en course et légère augmentation en lancer comme en saut où l'on récupère notre niveau d'il y a 2 ans en termes de points mais qui nous procure cette fois une 5<sup>ème</sup> place au niveau régional. On remarquera qu'en lancer nous ne marquons des points que des lancers en translation, ceux qui ne nécessitent pas de cage...

### **Challenge Courses :**

22<sup>ème</sup> régional / 62 avec 206 pts et 198<sup>ème</sup> / 639 au classement national (11<sup>ème</sup> / 71 l'année dernière avec 238 pts et 98<sup>ème</sup> / 851)

- ROUSSEAU Tom (BE/M) 50m - Salle : 7"35 (32 pts)
- MOULIN Violette (MI/F) 50m Haies (76)-Salle : 8"62 (33 pts)
- SOLTANI Meissa (MI/F) 50m Haies (76)-Salle : 8"54 (34 pts)
- SUNGU Loona (MI/F) 50m - Salle : 7"12 (35 pts)
- VERRIER Angie (MI/F) 50m Haies (76)-Salle : 8"49 (35 pts)
- HUS Zoe (BE/F) 50m Haies (65) : 8"68 (37 pts)

### **Challenge Sauts :**

5<sup>ème</sup> régional / 58 avec 215 points et 42<sup>ème</sup> / 611 national (15<sup>ème</sup> régional / 65 avec 208 pts et 159<sup>ème</sup> / 819 au classement national l'année dernière)

- LECALVEZ PLASKOWSKI Quentin (MI/M) Longueur - Salle : 5m41 (31 pts)
- HAYE Marceau (MI/M) Longueur : 5m56 (32 pts)
- SOLTANI Meissa (MI/F) Hauteur - Salle : 1m47 (32 pts)
- VERRIER Angie (MI/F) Longueur : 5m03 (37 pts)
- HUS Zoe (BE/F) Longueur : 4m72 (39 pts)
- MOULIN Violette (MI/F) Perche - Salle : 3m25 (44 pts)

### **Challenge Lancers :**

16<sup>ème</sup> régional / 54 avec 183 points et 101<sup>ème</sup> / 587 national (28<sup>ème</sup> régional / 66 avec 174 pts et 265<sup>ème</sup> / 809 au classement national)

- BAMDOU Sihane (BE/F) Poids (2 kg) : 8m93 (29 pts)
- DEPOERS Justine (MI/F) Javelot (500 g) : 24m32 (29 pts)
- LECALVEZ PLASKOWSKI Quentin (MI/M) Poids (4 kg) : 11m13 (29 pts)
- HAYE Marceau (MI/M) Poids (4 kg) : 11m34 (30 pts)
- HUS Zoe (BE/F) Poids (2 kg) : 9m58 (32 pts)
- ROUSSEAU Tom (BE/M) Poids (3 kg) - Salle : 10m34 (34 pts)

### **Challenge Mixte :**

15<sup>ème</sup> / 46 au classement régional avec 283 points et 104<sup>ème</sup> / 473 national (15<sup>ème</sup> Régional / 56 avec 297 pts et 131<sup>ème</sup> / 666 au classement national l'année dernière).

- HAYE Marceau (MI/M) Poids (4 kg) : 11m34 (30 pts)
- CACHEUX Leonie (MI/F) 2 000m : 8'24"26 (32 pts)
- ROUSSEAU Tom (BE/M) Poids (3 kg) - Salle : 10m34 (34 pts)
- SOLTANI Meissa (MI/F) 50m Haies (76)-Salle : 8"54 (34 pts)

- SUNGU Loona (MI/F) 50m - Salle : 7"12 (35 pts)
- VERRIER Angie (MI/F) 50m Haies (76)-Salle : 8"49 (35 pts)
- HUS Zoe (BE/F) Longueur : 4m72 (39 pts)
- MOULIN Violette (MI/F) Perche - Salle : 3m25 (44 pts)

## 4.6. Challenge régional Jeunes

Pour être retenu pour ce challenge, il faut avoir participé à toutes les phases de l'athlétisme régional, à savoir la salle, le cross, la piste et au moins à un tour de l'équip'athlé avec au moins une équipe.

Au final pour cette saison, 40 clubs étaient éligibles (35 l'année dernière) le nombre de points est bien sûr en baisse pour tous faute de compétitions ou limites dans les compétitions comme en équip'athlé par exemple.

L'USVA termine 11ème de ce challenge avec 3 413 points (contre 15ème avec 4 766 en 2019). Loin derrière les grosses structures (bien souvent des clubs métropolitains ou des ententes) mais 4ème club du département derrière le LMA, le VAFA et l'ELAN...

## 4.7. Pass'Athlé

Cette année, les Pass Athlé n'ont pu avoir lieu... Ils ont été débutés pour certaines catégories sur une journée mais il n'a jamais été possible de les terminer...

Peut-être qu'avec un investissement plus important de la municipalité il aurait été possible de finaliser ces tests avant la fin de saison...mais sans stade tout devenait beaucoup plus compliqué !

## 4.8. Stage Club

Seul le stage de rentrée a pu être maintenu. Le stage de pâques étant tombé au beau milieu du confinement...

### *4.8.1 Le stage de pâques :*

Annulé cette année mais on espère pouvoir l'organiser en 2021 ou 2022 en fonction de la crise sanitaire...

### *4.8.2 Le stage de rentrée :*

Nouveauté cette année la création d'un stage d'après-midi pour les Eveils Athlé ! Elle a eu lieu le 26 août avec 14 athlètes bien contents de retrouver le chemin du stade ! Un échauffement pour se rappeler des bases, divers exercices de rythme et de pied, du lancer de ballon et on finit par un jeu. Les parents également étaient ravis d'avoir retrouvé leur progéniture bien fatiguée !

Le stage Benjamins / Minimes s'est quant à lui déroulé sur 2 jours, les 27 et 28 août.

Idéal pour se remémorer les bases : travail de placement, de pied, de renforcement (enfin pas trop...) mais également les différents sauts ou lancers ! Un stage bien complet qui bien évidemment se clôture lui aussi par un jeu !

## 5. Bilan Stade

### 5.1. Championnats Stade Individuel

#### 5.1.1 Championnats de France

Voici la liste des championnats qui ont été programmés en 2020 malgré les conditions sanitaires restreintes.

Année 2020
<b>Salle</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>01-02/02 : Championnats de France Jeunes d'Epreuves Combinées et de Marche - Lyon (ARA)</li><li>01-02/02 : Championnats Nationaux d'Epreuves Combinées et de Marche - Lyon (ARA)</li><li>08-09/02 : Championnats de France Espoirs - Saint-Brieuc (BRE)</li><li>08-09/02 : Championnats Nationaux - Saint-Brieuc (BRE)</li><li>21 au 23/02 : Championnats de France Masters - Nantes (P-L)</li><li>22-23/02 : Championnats de France Cadets, Juniors - Miramas (PCA)</li><li>29-01/03 : Championnats de France Elite - Liévin (H-F)</li></ul>
<b>Piste</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>15-16/02 : Championnats de France Hivernaux de Lancers longs - Salon de Provence (PCA)</li><li>29/08 : Championnats de France du 10 000 m - Pace (BRE)</li><li>05-06/09 : Coupe de France - Vénissieux (ARA)</li><li>12-13/09 : Championnats de France Elite/Espoirs - Albi (OCC)</li><li>19-20/09 : Championnats de France d'Epreuves Combinées - Aubagne (PCA)</li><li>19-20/09 : Championnats de France jeunes d'Epreuves Combinées - Aubagne (PCA)</li><li>10-11/10 : Championnats de France Masters - Chalon-sur-Saône (BFC)</li><li>24-25/10 : Challenge National Equip'Athlé Minimes - Tours (CEN)</li></ul>
<b>Running / Cross</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>13/09 : Championnats de France d'Ekiden - Liévin (H-F)</li><li>27/09 : Championnats de France de Courses en Montagne - Le Devoluy (PCA)</li><li>10-11/10 : Championnats de France des 24 Heures - Viezon (CEN)</li><li>29/11 : Championnats de France du 10 km - Saint-Omer (H-F)</li></ul>
<b>Marche</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>29/02 : Championnats de France des 100km Marche - Bourges (CEN)</li><li>03-04/10 : Challenge National des Ligues de Marche - Saran (CEN)</li><li>15/11 : Championnats de France des 20km et 50km Marche - Saint-Berthevin (P-L)</li></ul>

Sur les 20 championnats organisés par la fédération française d'athlétisme, le club a présenté des athlètes sur 2 championnats sur piste seulement et 2 championnats hors stade. Bien entendu, les qualifications ont été difficiles à réaliser car très peu de compétitions possible la plupart ayant été annulées tout comme les entraînements.

- **Championnats de France EC et Marche en salle à Lyon les 1<sup>e</sup> et 2 Février 2020**

Un seul représentant Clément Fellah au 5000m Marche mais très prometteur, il termine 8<sup>e</sup> avec un temps de 26'40''00 en étant le 3<sup>e</sup> cadet 1, les autres étant cadet 2.

- **Championnats de France Cadet Junior en salle à Miramas les 22 et 23 Février 2020**

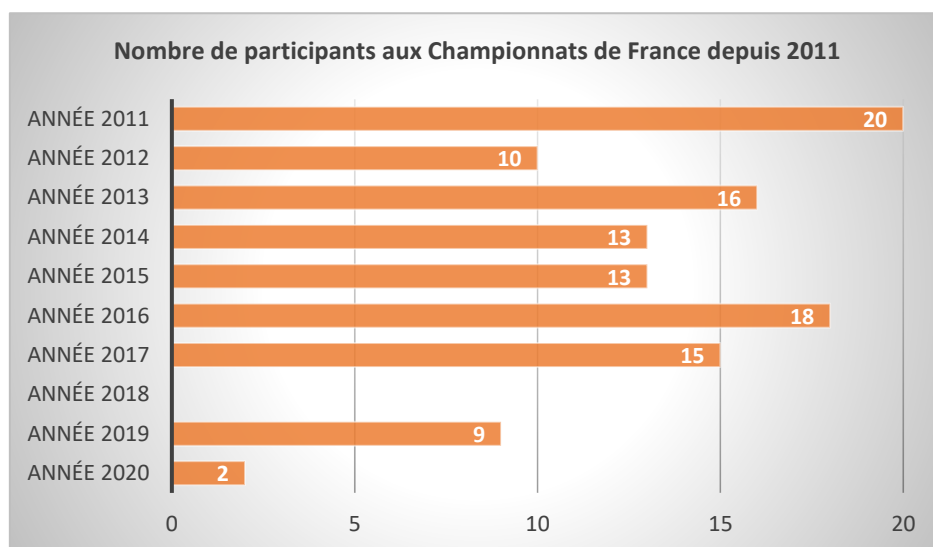
Un seul participant également avec Valentin Richez sur 60mH Cadet, malheureusement une chute lors des séries l'empêche de finir la course, il ne sera donc pas classé et ne défendra pas ses chances en finale.

Athlète	France	Epreuve	Performance	Classement
Clément FELLAH	France Marche salle	5000m	2'46''40	8 <sup>e</sup> CA
Valentin RICHEZ	France Ca salle	60mH	DNF	- CA

Aucune médaille n'est ramenée cette année.

Le tableau et le graphique suivant présentent le nombre de qualifiés aux championnats de France depuis 2011 :

STADE	Total
année 2020	2
année 2019	9
année 2018	
année 2017	15
année 2016	18
année 2015	13
année 2014	13
année 2013	16
année 2012	10
année 2011	20



Le tableau et le graphique ci-dessus permettent de faire un bilan en 10 ans du nombre de qualification (les chiffres de 2018 n'ont pas été retrouvés pour le moment). Il est à noter une baisse pour 2019 et 2020, même si 2020 est excusé, il va falloir trouver et former des athlètes avec les capacités et la motivation pour franchir les qualifications des championnats de France.

## 5.2. Championnats Régionaux

Les régionaux en salle se sont déroulés normalement avec :

3 médailles d'or, 2 médailles d'argent et 2 médailles de bronze (même si David Depoers et Guy Collette se classent respectivement 3<sup>e</sup> au poids et au 200m en master il y a un barème de podium pour cette catégorie).

Pour les régionaux en extérieur, ils ont eu lieu en 2 temps avec les régionaux de marche où Clément Fellaah a participé et remporté une médaille d'argent, pour les courses sauts lancers les championnats avaient lieu le 27 Septembre 2020, nos athlètes étant sans préparation à cause du confinement, personne ne s'est qualifié.

Le tableau suivant présente les résultats des athlètes aux championnats régionaux 2020 (principalement les championnats en salle + Clément Fellaah qui a fait les régionaux d'été en marche).

Athlètes	Epreuve	Performance	Place	Catégorie	Saison
Clément FELLAH	5000m Marche	27'36''41	2e	CA	Eté
Clément FELLAH	5000m Marche	26'29	1e	CA	Salle
Noeline DESCAMPS	Longueur 60m	4m68 8''43	12 <sup>e</sup> Série	CA	Salle
Sandra AUBERT	Perche	3m48	3e	ES	Salle
Loicia ADAR	400m	62''38	6 <sup>e</sup>	JU	Salle
Lise GILLERON	200m 400m	27''08 63''96	5e 10 <sup>e</sup>	JU	Salle
Lucille HOUARD	Hauteur	1m54	6 <sup>e</sup>	JU	Salle
Charlotte ALEKSANDROWICZ	Perche	2m83	3e	SE	Salle
Ilona LIRZIN	Perche	2m68	4e	SE	Salle
Thibaut HURTREL	Poids	11m68	4e	CA	Salle
Valentin RICHEZ	Longueur	DNS	-	CA	Salle
Noham BECK	200m	22''97	5 <sup>e</sup>	ES	Salle
Louis LECLERCQ	Perche	4m16	2e	JU	Salle
Enzo PERUZZO	Hauteur	1m85	2e	JU	Salle
Jules TONDEUR	60mH	9''91	14 <sup>e</sup>	JU	Salle
Tristan DUBOIS	Perche	3m91	4 <sup>e</sup>	SE	Salle
Mouad REZZOUQ	Longueur	6m79	1e	SE	Salle
Romain WOLNIEWICZ	Perche	3m61	5e	SE	Salle
David DEPOERS	Perche	3m00	1 <sup>e</sup>	MA	Salle
David DEPOERS	Poids	9m71	3 <sup>e</sup>	MA	Salle
Guy COLLETTE	200m	33''36	3 <sup>e</sup>	MA	Salle

Il est impossible de comparer les résultats d'été par rapport à l'année dernière étant donné le contexte mais l'hiver avait montré des chiffres similaires voir meilleurs, l'année était donc bien partie.

Championnats	2019				2020			
	Or	Argent	Bronze	Total	Or	Argent	Bronze	Total
Régionaux hiver	4	0	2	6	3	2	2	7
Régionaux été	5	2	4	11		1		1

### 5.3. Championnats départementaux

Depuis que les régions ont fusionné, pour les Hauts de France, les départements sont libres d'organiser leurs championnats. Il n'y a pas eu de championnats départementaux pour les catégories Cadets Juniors Espoirs Seniors et Master cette année 2020 pour le département NORD. Les championnats ont eu lieu pour les catégories plus jeunes.

### 5.4. Championnats Stade par équipe

Cette année le contexte n'a pas permis l'organisation de championnats par équipes, les équip'athlé cadets, les interclubs jeunes et les interclubs seniors n'ont pas pu avoir lieu.

La coupe des spécialités a bien eu lieu cependant nous n'y avons pas pris part, non préparés et non qualifiés.

## 6. Bilan Marche athlétique

Discipline mixte qui se pratique tant sur route que sur piste et qui concerne toutes les catégories... Difficile de la caser dans un autre bilan, il lui faut donc une place à part entière.

### 6.1. Criterium national de marche

Organisé courant mars et donc en plein confinement, le critérium n'a pas pu avoir lieu cette année.

### 6.2. Challenge national des ligues de marche

Ce challenge a pu passer à travers les gouttes ! Il s'est ainsi tenu le 4 octobre 2020 à SARAN.

Cette année, Clément FELLAH s'alignait sur l'épreuve de 45min (30min l'année dernière). Et après un passage sur le 5 000m en 26'21 (à ce moment il était classé 9ème), il arrive à bien maintenir son allure et même à relancer un peu pour effectuer la distance de 8 593m et se classe à la 7ème place (2ème de son année d'âge).

## 7. Bilan Hors Stade

### 7.1. Bilan général

#### 7.1.1 *Le groupe route*

L'organisation du groupe des coureurs sur route n'a pas changé par rapport aux années précédentes. Nicole Desmedt s'occupe toujours de gérer les plans d'entraînement des coureurs sur route et des entraînements du groupe 1, en déléguant la gestion des entraînements du groupe 2 à Anthony Hannebique et Pierre Gobinet, tandis que Cyril Audras se charge de l'adaptation des plans du groupe 1 pour le groupe 2. Les constats de saisons précédentes restent identiques : nous accueillons chaque année de nouveaux licenciés mais le club n'est pas assez attractif pour les coureurs de niveau inter-régional et nation.

Malgré la crise sanitaire, les coureurs ont eu quelques compétitions pour se mettre au défi, notamment celles organisées par la Ligue des Hauts de France. Mais il a été difficile de garder la motivation des coureurs sans les habituels objectifs saisonniers.

#### 7.1.2 *Le groupe trail*

*Par Patrice Ringot*

Le groupe trail comme l'ensemble des sportifs a connu une année difficile avec l'arrivée de ce satané COVID-19...

L'année avait pourtant très bien commencé avec le trail de Pierrefonds (organisé entre autres par Yann HALLE) où une grande partie du groupe était alignée (27 et 13km). En février le groupe ne le savait pas encore mais il participait à son dernier Trail sans contraintes sanitaires... une première sur le Trail de la Vallée de la Thure avec de très beaux résultats avec de multiples podiums dont Valérie Edart et son inséparable Gaston.



Ensuite est arrivée la pandémie que nous connaissons tous. Le groupe ne s'est pour autant pas laissé abattre et a participé à différents trails auxquels il a pu se raccrocher... Dans ce petit vivier, nous retrouvons les 2 plus grosses échéances de l'année auxquelles le groupe a pu participer avec le "Trail des Hauts Forts" à Morzine et l'"UTMJ" dans le Jura. À Morzine Yann Halle et Valérie Edart se sont particulièrement distingués sur le 51km 3900D+ avec de magnifiques podiums !!! Sur ce trail beaucoup de traileurs étaient présents et ont été finishers sur le 51km, le 40km et le 23km.

Dans le Jura de très belles performances à mettre à l'actif de l'USVA également dont Terry Paradellis qui a terminé le 105km. Sur le 72km c'est cette fois Patrice Ringot qui s'est distingué en terminant 17e . De très beaux résultats sont également à noter sur le 37km (dont notre cher coach Philippe Destenay qui a réalisé le meilleur résultat du club sur cette distance) et sur le 19km.

Dernier dossard de l'année... un dossard non officiel au titre de la solidarité pour l'association SEP'EP et la lutte contre la sclérose en plaques. Patrice Ringot a donc participé à un 21km 1800 D+ non officiel au profit de cette association avec pour terrain de jeu le terrain d'entraînement du groupe Trail : les terrils.

Une année bien difficile mais où le groupe, malgré de multiples embûches, a réussi à rester debout une nouvelle fois grâce à son mentor Philippe Destenay. Au nom de l'ensemble du groupe, merci coach !!!

## 7.2. Championnats Hors Stade

### 7.2.1 Championnats de cross

Les championnats de cross ont pu débuter normalement, avec les départementaux qui se déroulaient pour la première fois à Loos. Sur un nouveau parcours très apprécié par les coureurs et une météo favorable, la participation de nos athlètes a été assez faible, avec seulement 37 coureurs. Comme l'an passé, nous ne ramenons aucun titre. Le seul podium est à mettre à l'actif de l'équipe féminine en catégorie junior, qui se classe 3ème.

Les conditions étaient plus difficiles à gérer lors des régionaux qui se disputaient à Anzin. De fortes rafales de vent ont perturbé les coureurs et un premier virage (trop) serré a fait quelques victimes. L'USVA était représentée par 25 athlètes et seul deux d'entre eux ont décroché leur billet pour le championnat de France : Jade Dupla chez les cadettes et Sofiane Quali chez les espoirs. Malheureusement, la crise sanitaire a empêché le déroulement de la phase finale de ces championnats de cross.

Athlète	Régionaux	Départementaux
<b>Cadettes</b>		
Loïcia Delahaye		54ème
Jade Dupla	18ème	7ème
<b>Juniors féminines</b>		
Loïcia Adar	20ème	15ème
Émilie Carlier		16ème
Gabrielle Fromont	19ème	14ème
Inès Vignais	34ème	20ème
<b>Juniors masculins</b>		
Julien Caucheteux	80ème	66ème

<b>Athlète</b>	<b>Régionaux</b>	<b>Départementaux</b>
Paul Terrier	103ème	53ème
<b>Espoirs, seniors et masters féminines</b>		
Blandine Fiore		60ème (CLF)
Céline Hus Vilquin	68ème	46ème (CLF)
<b>Espoirs et seniors masculins</b>		
Maxime Cantin		85ème (CCM)
Hugo Carassus	145ème (CLM)	102ème (CLM)
Cyril Caré	DQ (CLM)	41ème (CLM)
François Chrétien	176ème (CLM)	106ème (CLM)
Frédéric Delannoy		52ème (CLM)
Tristan Dubois		77ème (CCM)
Cyril Elslander		75ème (CLM)
Ludovic Leduc	136ème (CLM)	
Arthur Loeuil	92ème (CLM)	
Sofiane Ouali	41ème (CLM)	
Valentin Piedboeuf	48ème (CLM)	25ème (CLM)
Aubin Tourland	25ème (CLM)	8ème (CLM)
<b>Masters masculins</b>		
Cyril Audras	47ème	17ème
Stéphane Bornat		54ème
Bernard Chemin	271ème	
Jérémy Damblemont		118ème
Eddy Derycke	45ème	14ème
Frédéric Destrez	122ème	56ème
Mohamed Fellah	76ème	23ème
José Fernandes Da Costa	243ème	140ème
Frédéric Fernez	111ème	44ème
Laurent Kedziora	183ème	101ème
Éric Leclercq	240ème	135ème
Marc Maliar		72ème
Franck Meurisse	213ème	130ème

CCF : Cross Court Féminin – CLF : Cross Long Féminin

CCM : Cross Court Masculin – CLM : Cross Long Masculin

### ***7.2.2 Championnats route***

Quasiment tous les championnats de course sur route ont été annulés. Le seul qui a pu avoir lieu est celui d'ekiden, qui s'est déroulé mi-septembre à Liévin sur un parcours difficile. L'USVA alignait une équipe en catégorie TCM (Toute Catégorie Masculine), qualifiée grâce à leur participation au championnat de France 2019. Cette équipe, composée de Ludovic Leduc, Aubin Tourland, Hugo Carassus, Valentin Piedboeuf, Mohamed Fellah et Eddy Derycke, prend la 11ème place du championnat, améliorant de près de 3 minutes le temps réalisé l'an passé.

Équipe	France Ekiden
Ludovic Leduc Aubin Tourland Hugo Carassus Valentin Piedboeuf Mohamed Fellah Eddy Derycke	11ème TCM

### ***7.2.3 AUTRES CHAMPIONNAT HORS STADE***

Les autres championnats de France hors stade n'ont pas pu avoir lieu avec la crise sanitaire.

### ***7.2.4 Bilan des championnats Hors stade***

	Cross		
	France	Régionaux	Départementaux
Participations		25	37
Médailles		0	0
Or		0	0
Argent		0	0
Bronze		0	1

## **7.3. Challenges des clubs – Hors Stade**

### ***7.3.1 CHALLENGE CROSS***

Chaque athlète du club participant à un cross labellisé par la ligue ou un cross de championnat se voit attribuer un nombre de points selon sa catégorie d'âge.

		Classement National	Points		
		302ème	770 pts		
Points	Date	Épreuve	Ville	Reg/Dep	
10	10/11/2019	Cross du Comité	Lomme	H-F/059	
64	24/11/2019	Cross de la Fosse Cuvinot	Onnaing	H-F/059	
2	24/11/2019	Cross de la Sensée	Fechain	H-F/059	
20	1/12/2019	Cross du Héron	Villeneuve d'Ascq	H-F/059	
444	19/01/2020	Championnats du Nord	Loos	H-F/059	
230	16/02/2020	Championnats des Hauts-de-France	Anzin	H-F/059	

### 7.3.2 CHALLENGE HORS STADE

Ce classement est basé sur l'ensemble des résultats individuels des athlètes réalisant leurs performances uniquement lors des courses à label classantes (à partir de label régional). Les trois meilleures performances de chaque athlète sont retenues, et les athlètes sont regroupés par équipe de 6 (pour les hommes) ou de 4 (pour les femmes).

Challenge masculin hors stade (au 31/12/2020)					
Équipe	Athlètes	Points	Classements		
			Nat <sup>1</sup>	Reg <sup>2</sup>	Dep <sup>3</sup>
1	Cyril Audras (116 pts), Frédéric Destrez (70 pts), Valentin Piedboeuf (65 pts), Corentin Greuez (65 pts), Frédéric Delannoy (60 pts), Hugo Carassus (56 pts)	432	160	33	17
2	Ludovic Leduc (51 pts), Marc Maliar (41 pts), Michel Serughetti (32 pts), Franck Meurisse (29 pts), Julien Magnier (28 pts), Bruno Laignel (27 pts)	208	671	90	43
3	Arnaud Caille (26 pts), Sylvain Michel (24 pts), Stéphane Bornat (24 pts), Thierry Delot (24 pts), Anthony Hannebique (22 pts), Abdelkader Ouali (22 pts)	142	850	110	52
4	José Fernandes Da Costa (21 pts), Philippe Thorel (20 pts), Eric Leclercq (20 pts), Hugues Versaevel (16 pts), Alain Locquet (15 pts), Julien Marché (12 pts)	104	933	123	58

1 : Sur 979 équipes nationales - 2 : Sur 131 équipes régionales – 3 : Sur 64 équipes départementales

Challenge féminin hors stade (au 31/12/2020)					
Équipe	Athlètes	Points	Classements		
			Nat <sup>1</sup>	Reg <sup>2</sup>	Dep <sup>3</sup>
1	Gaëlle Morant (43 pts), Émilie Turpain (35 pts), Céline Hus Vilquin (31 pts), Blandine Fiore (23 pts)	132	128	20	10
2	Isaline Henneuse (19 pts), Estelle Dubus (17 pts), Marie-Pierre Mairesse (17 pts), Verane Cacheux (17 pts)	70	311	37	19
3	Florence Lecolier (15 pts), Adeline Legrand (13 pts), Elodie Guillou (12 pts), Clotilde Fostier (12 pts)	52	383	48	26

1 : Sur 481 équipes nationales - 2 : Sur 62 équipes régionales – 3 : Sur 33 équipes départementales

## 8. Bilan Athlé Santé

### 8.1. Bilan général

Après une phase de reprise et de promotion en septembre-octobre 2019 les marcheurs nordiques ont retrouvé le rythme de la phase hivernale : sorties longues en forêt les mercredi et samedi, cool à Sebourg et au Vignoble, calendrier départemental de marche nordique. Une douzaine d'adhérents participe régulièrement aux séances Athlé Santé de Remise en forme et de Condition physique au stade.

Dès mars les projets 2019/2020 de la section ont été chamboulés par le premier confinement. L'activité du Coach Athlé Santé s'est trouvée réduite tant par la fermeture des stades et des espaces verts que par la fermeture des structures partenaires.

Au bout de dix années de pratique il a fallu remettre en cause nos habitudes et envisager de nouvelles modalités de fonctionnement compatibles avec les exigences sanitaires. L'organisation de la saison 2020-2021 profite maintenant des solutions d'adaptation testées et améliorées de mai à août 2020. Notre fédération nous offre aussi de nouveaux outils et la perspective de développer l'Athlétisme.

### 8.2. 2019 et la période hivernale

Dès la rentrée 2019, les Foulées du Vignoble du 8 septembre, la Journée Nationale de la Marche Nordique du 5 octobre, une initiation à la marche nordique dans le programme de la semaine bleue de la ville de Valenciennes ont contribué au développement de l'image de la section Athlé Santé sur le territoire de Valmétropole et environs.

Nos 69 adhérents (52 femmes et 17 hommes) ont retrouvé leur place dans les créneaux hebdomadaires :

- 6 à 8 participants aux sorties cool à Sebourg, créneau ouvert à nos associations partenaires (Apaval's, Val'Gym Club, Comités de quartier de Valenciennes)
- 10 à 12 participants au créneau de Remise en forme du mardi soir
- 6 à 10 participants au créneau de condition Physique du jeudi soir
- entre 20 et 30 personnes aux sorties du mercredi matin en comptant les 7,8 adhérents du Val'Gym Club (27 présents durant tout le mois de février)
- entre 12 et 27 participants aux sorties du samedi matin (27 à la dernière sortie avant le confinement)

### 8.3. Des projets contrariés dès mars 2020

#### *8.3.1 Notre représentation aux évènements*

Pour représenter le club, cinq marcheurs ont participé aux Foulées du Vignoble, seul évènement organisé par l'USVA ayant pu avoir lieu en 2020 (Laurent Cadet, Martine Jacquemin-Duvivier, Gérard Renaud, Edith Folliot et Christelle Danhiez).

Les marcheurs nordiques qui aiment l'émulation ont ensuite profité des rendez-vous conviviaux organisés par le club de Roncq soit la « JAR étoilée » du 12 octobre et l'habituelle « Rando du Père Noël » du 14 décembre.

Dix marcheurs nordiques ont commencé leur saison compétitive estivale au Trail du Valjoly le 1 mars 2020, quatre en randonnée sur 8km (Gérard RENAUD, Elisabeth MANET, Florence CREUSE et Sabine CHEMIN) et six sur le parcours chronométré de 15km. Laurent CADET terminera 20ème et premier dans sa catégorie en 2h 05'06'. Ses partenaires Eric ROMERO (64ème, 2h20'46''), Dalila EL MOHRI et Frédérique LATOUR (78 et 79èmes, 2h24'04''), Philippe DUSSART (85ème, 2h28'52'') et Laurence PLATEL (98ème, 2h34'18'') ont bien assumé ce difficile défi d'un parcours long et accidenté de début de saison. Frédérique LATOUR participera aussi aux Foulées de Saultain le 8 mars mais en courant (59'03 au 10km).

### **8.3.2**      *L'animation des séances*

Toutes les séances hebdomadaires en présentiel ont été interrompues dès le mercredi 11 mars et les pratiquants de la section Athlé Santé ont reçu trois vidéos de décontraction musculaire, dérouillage articulaire puis renforcement musculaire envoyées par le coach. La FFA a ensuite pris le relais avec des vidéos en live proposées sur sa page facebook /Marche nordique et chaque adhérent de la section a pu compléter ses sorties autorisées avec un entretien de sa condition physique à la maison.

La reprise des séances du soir a eu lieu dès le jeudi 14 mai, avant la réouverture des stades, et nous avons profité de la piste finlandaise du Mont-Houy en mai-juin. La saison de remise en forme » s'est terminée par les march'été du mardi et au parc de la Rhônelle les jeudis de juillet pour terminer par un pique-nique le jeudi 30 juillet.

Les sorties de marche nordique ont aussi repris dès le samedi 16 mai avec les difficultés rencontrées par la réduction des regroupements. Diverses formules d'encadrement ont été testées jusque fin juillet : l'aide de Tristan le mercredi, les échauffements et départs par petits groupes successifs, la plus ou moins grande autonomie de petits groupes sur le parcours envoyé en PDF et en trace GPX avec le rendez-vous.

### **8.3.3**      *Des partenariats en suspens*

Les interventions du Coach Athlé Santé chez nos partenaires ont été suspendues dès le 11 mai et n'ont pratiquement pas repris en raison des contraintes diverses pesant sur leurs structures :

- La réouverture habituelle des Thermes de Saint-Amand les Eaux en mars a été décalée et les séances de marche nordique programmées ont été annulées
- Le CCAS de Lambersart n'a pas relancé ses regroupements de marche nordique pour les seniors avant septembre 2020
- Les Comités de Quartier ont préféré reprendre en fin de vacances d'été avec une séance le 26 août au Vignoble
- Le Val'Gym Club n'a pu proposer les sorties du mercredi matin à ses adhérents qu'à la réouverture du 15 juillet
- L'association Apaval's qui gère la pratique sportive sur ordonnance sur le territoire de Valmétropole n'a pas relancé son activité avant septembre mais ses adhérents licenciés à l'USVA pour la saison ont pu reprendre l'Athlé Santé dès le 14 mai.

Notre section Santé, mise en valeur par le Comité Départemental Olympique et Sportif avec l'attribution du label « Santé en Or » pour deux ans en septembre 2019, n'a donc pas pu prendre son envol lors de cette saison 2019-2020. Quelles sont les perspectives pour la saison en cours ?

## 8.4. Les points positifs et évolutions pour la saison 2020-2021

### 8.4.1 *De la convivialité à la solidarité*

En dix ans nous avons eu plaisir à voir les groupes d'entraînement s'étoffer et nous sommes tous contents de participer nombreux aux sorties longues de marche nordique. Une meilleure gestion des cas-contacts et l'obligation actuelle de réduire l'effectif des groupes encadrés induit l'organisation adaptée suivante :

- le coach envoie les parcours PDF et trace GPX avec les rendez-vous ou choisit un lieu connu de tous ; parcours parfois possible en autonomie (c'est alors précisé dans le mail)
- les volontaires s'inscrivent à la sortie au plus tard avant 8h le jour prévu ; les inscriptions se font grâce à un lien Doodle donné dans le mail de rendez-vous pour constituer des petits groupes
- le coach accueille et chauffe les groupes successifs à-partir de 9h
- les groupes marchent en autonomie et chaque participant sous sa responsabilité individuelle sur le parcours
- chaque groupe bénéficie d'un temps de coaching encadré lors de la sortie (précisé par le coach à l'échauffement)
- les sorties ont lieu dans le respect des consignes sanitaires adaptées aux activités de plein air (précisées par la FFA et le ministère des sports)

Chaque adhérent pourra donc profiter de la qualité et de la sécurité des sorties de marche nordique grâce à la solidarité des participants.

### 8.4.2 *Un grand pas vers l'autonomie*

Nouveau défi pour les sorties de marche nordique : améliorer son sens de l'orientation !  
L'apprentissage des réflexes de lecture de carte en prenant des repères observables sur le terrain viendra compléter le côté sportif de la sortie. Les adhérents les plus disponibles, expérimentés dans la proposition de parcours et l'organisation autonome du lundi matin ou autres rendez-vous n'auront pas de mal à s'adapter.

#### Un partenaire impliqué pour le choix du matériel personnel

La dernière commande de bâtons a permis à chacun d'être équipé juste avant le confinement. Pour que chaque licencié puisse compléter sa pratique de club par des marches en famille, notre partenaire Endurance Shop à Marly nous accompagne maintenant pour l'achat de bâtons et de pièces détachées ; Franck De Neve et Cyril Care sont à votre écoute !

## 8.5. Les nouvelles perspectives de la saison 2020/2021

L'expérience des séances vidéo en live du mardi et du jeudi soir pourrait se poursuivre quand nous n'avons pas de repli possible à la salle du Hainaut et que la météo s'annonce exécration : des entraînements pourraient être improvisés en live avec les liens Zoom des mardi et jeudi soir.

Forts de notre label « Santé en Nord » l'activité Athlé Santé espère trouver une plus grande place dans le développement du sport sur ordonnance dès janvier 2021.

Projet printanier dans le programme du jeudi soir : utiliser un peu plus de matériel de condition physique pour augmenter l'intensité du travail musculaire (suspenders, cordes...)

Toujours touchée par votre investissement en tant qu'adhérents, par la disponibilité et la réactivité des membres du comité, la confiance que vous m'accordez pour gérer la vie de la section Athlé Santé, je vous remercie tous, adhérents, dirigeants, secrétaire, sponsors, partenaires associatifs et partenaires financiers participant aux projets de la section Athlé Santé.

Un nouveau comité va être élu ; après avoir soutenu la section avec notre présidente Carole Legrand, Edith et Jennifer vont nous quitter et j'espère de tout cœur que la future équipe continuera dans leurs traces à porter dans la durée le flambeau de l'Athlé Santé. Merci particulier aux membres du bureau pour ces années de dévouement et bon vent à Edith et Jennifer pour leurs nouveaux projets.

## 9. Licenciés classés

### 9.1. Points classement des athlètes

Sur les 488 licenciés pour l'année 2020, 44% ont réussi à se classer, soit 216 athlètes. Cela est peu mais au vu du contexte avec l'annulation de la plupart des compétitions ce n'est pas si mal. Nous l'avons vu précédemment dans les classements du club, nous avons conservé nos places donc avons probablement participé aussi peu (ou autant) que les autres clubs. Cependant cela montre que moins de la moitié des athlètes se classent en hiver, les années précédentes, plus de 60% finissaient classés en fin d'année donc probablement grâce à la saison d'été, puisque pour 2020 la saison d'hiver s'est presque déroulée normalement.

Je rappelle que pour se classer il faut réaliser 2 performances classantes en compétition officielle ou être diplômé actif en tant qu'entraîneur, juge ou dirigeant. Exception pour les très grandes distances une seule performance suffit, comme le semi-marathon ou le marathon.

Années	Nbre de classés	Nbre de licenciés	% d'athlètes classés
2020	216	488	44
2019	313	489	64
2018	284	467	61
2017	264	458	58
2016	282	426	66
2015	254	431	59



## 9.2. Top 10 par genre

Voici le Top 10 du Clubs Homme et Femme en apport de points, c'est-à-dire les athlètes apportant le plus de points au classement grâce à leur niveau de performance.

TOP 10 FEMMES				
Top USVA	Athlètes	Catégorie	Discipline et performance	Classement
1	Sandra AUBERT	ES	Perche 3m58	National 4
2	Charlotte ALEKSANDROWICZ	SE	Perche 3m25	Interrégional 2
3	Angie VERRIER	MI	Triathlon 100pts	Interrégional 3
4	Violette MOULIN	MI	Triathlon 99pts	Interrégional 4
5	Loicia ADAR	JU	400m 63''22	Régional 1
6	Lise GILLERON	JU	200m 27''08	Régional 1
7	Lucille HOUARD	JU	Hauteur 1m54	Régional 1
8	Noeline DESCAMPS	CA	60m 8''43	Régional 2
9	Zoé HUS	BE	Triathlon 108pts	Régional 2
10	Meissa SOLTANI	MI	Triathlon 89pts	Régional 2

TOP 10 HOMMES				
Top USVA	Athlètes	Catégorie	Discipline et performance	Classement
1	Aubin TOURLAND	SE	Cross 8e	National 4
2	Mouad REZZOUQ	SE	Longueur 6m94	Interrégional 1
3	Valentin RICHEZ	CA	60mH 8''18	Interrégional 1
4	Noham BECK	ES	100m 11''34	Interrégional 3
5	Romain PAROL	SE	Disque 39m24	Interrégional 4
6	Enzo PERUZZO	JU	Hauteur 1m88	Interrégional 4
7	Valentin PIEDBOEUF	SE	10km 32''59	Interrégional 4
8	Cyril AUDRAS	VE	½ Marathon 1h17'28	Régional 1
9	Tristan Dubois	SE	Perche 4m16	Régional 1
10	Louis LECLERCQ	JU	Perche 4m16	Régional 1

## 9.3. Classement des athlètes par niveau et points

L'ensemble des athlètes classés apparaît dans les tableaux des pages suivantes.

Chez les femmes comme chez les hommes, on notera un apport important de points par l'encadrement, c'est-à-dire les entraîneurs (en bleu), les juges (en vert) et les dirigeants (en jaune).

En regardant les catégories Jeunes, on notera chez les femmes 2 minimes déjà classées interrégionales avec Angie Verrier et Violette Moulin. Encore plus jeune, des benjamins se hissent déjà dans les classements régionaux avec Zoé Hus R2 chez les femmes et Tom Rousseau et Tom Vion R3 et R4 chez les hommes.

Il est important aussi de noter que le semi-marathon et la saison de cross permettent de classer un bon nombre d'athlètes hors stade.

Bravo une nouvelle fois aux poussins et aux éveils athlé qui participent massivement aux compétitions et permettent de rapporter des points découvertes.

N4 (24pts)	IR1 (21pts)	IR2 (20pts)	IR3 (19pts)	IR4 (18pts)	R1 (15pts)	R2 (14pts)	R3 (13pts)	R4 (12pts)	R5 (11pts)	R6 (10pts)
Sandra Aubert ES Perche 3m58	Sabine Chemin Coach Athlé Santé	Charlotte Aleksandrowiz SE Perche 3m25	Angie Verrier MI Triathlon 100pts	Violette Moulin MI Triathlon 99pts	Loicia Adar JU 400m 62''38	Noeline Descamps CA 60m 8''43	Ilona Lirzin SE Perche 2m75	Sihane Bamdou BE Triathlon 89pts	Mathilde Bavay Caron BE Triathlon 71pts	Cherine Zaoui MI Triathlon 62pts
	Nicole Deveugle Juge Fédéral				Lise Gilleron JU 200m 27''08	Zoé Hus BE Triathlon 108pts		Justine Depoers MI Triathlon 79pts	Louise Depret MI Triathlon 67pts	
	Marie Odile Richez Juge Fédéral				Lucile Houard JU hauteur 1m54	Méissa Soltani MI triathlon 89pts		Alix Duez CA Triple Saut 10m00	Clarisse Goemaere BE Triathlon 76pts	
					Jennifer Bassement Coach	Loona Sungu MI Triathlon 87pts		Lena Schembri BE Triathlon 82pts	Céline Vilquin VE 10km 43'46	
					Maryvonne Chandelier dirigeant 1e degré				Emma Kaszkowiak BE Triathlon 71pts	
					Nicole Desmedt coach				Ines Klein BE Triathlon 78pts	
					Christelle Lecalvez coach				Janelle Mercier Triathlon 74pts	
					Carole Legrand Coach				Lola Petit BE Triathlon 74pts	
					Fanny Richez Juge				Halinka Soszynski BE Triathlon 74pts	
									Maelle Verger BE Triathlon 73pts	

D1 (8pts)	D2 (7pts)	D3 (6pts)	D4 (5pts)	D5 (5pts)	D6 (3pts)	D8 (1pts)
Salome Biget MI triathlon 53pts	Anissa Belgadi BE Triathlon 48pts	Salome Chombart MI Triathlon 42 pts	Verane Cacheux VE ½ marathon 1h54''37	Astrid Bornat CA 60m 9''59	Lisa Lemoine CA Longueur 4m28	Hafida Bahma VE ½ marathon 2h22'20
Clémence Bornat BE Triathlon 56pts	Jade Dupla CA Cross	Gabrielle Fromont JU Cross	Estelle Dubus VE ½ marathon 1h54''36	Clotilde Fostier VE ½ marathon 1h55'15		Patricia Dubois VE ½ marathon 2h20'26
Lola Cavitte MI Triathlon 51 pts	Gladys Echevin BE Triathlon 48pts	Sophie Kronby JU 200m 31''45	Isseline Henneuse SE ½ marathon 1h51'32	Adeline Legrand VE ½ marathon 1h59''36		
Charlotte Crombez MI Triathlon 50pts	Gaelle Morant SE ½ marathon 1h45'35		Marie Pierre Mairesse VE ½ marathon 1h54''37			
Julie Czopek MI Triathlon 56pts	Emilie Turpin VE 10km 47''28					
Marwa Eymard MI Triathlon 51pts						
Lilou Ramez BE Triathlon 52pts						
Ines Salmi CA 60m 9''05						
Rihene Simondel BE Triathlon 54pts						
Estherina Sueur CA 60m 9''21						
Safia Rami coach						
Ines Vignais Juge						

D7 DECOUVERTE (2pts)			D8 DECOUVERTE (1pts)			
Nizati Bamdou PO	Zoé Boektaeks PO	Valentine Dejardin PO	Chaelie Brohette PO	Meline Buessinger EA	Ninon Calvin EA	Lisa Coulon EA
Arwa Sarr PO	Flora Thieboux PO	Maddo Tondeur PO	Adele De Vera Jacheet EA	Clemence Delplace EA	Manon Depoers PO	Jael Deruenes PO
Elena Goujon PO	Ismane Lasla PO	Ines Mahir PO	Camille Descamps EA	Cloe Deschaepmeester PO	Prune Dilly EA	Lucie Enjalbert EA
Meline Mortier PO			Garance Felix PO	Salomé Hus PO	Chayna Idir EA	Naila Idir EA
			Aliya Khouya PO	Clementine Laignel PO	Pauline Lalisse PO	Sarah Lalisse
			Louna Machen EA	Appoline Maheux EA	Anaëlle Meziane Wartelle EA	Celestine Port EA
			Melissa Quain EA	Maelys Ramez EA	Velina Remy PO	Fatou Sarr EA
			Asmae Soltani PO	Lucie Stachowski EA		

Classement Homme

N4 (24pts)	IR1 (21pts)	IR3 (19pts)	IR4 (18pts)	R1 (15pts)		R2 (14pts)	R3 (13pts)	R4 (12pts)	R5 (11pts)
Aubin Tourland SE Cross	Mouad Rezzouq SE 60m 7''16 Longueur 6m94	Noham Beck ES 100m 11''34	Romain Parol SE Disque 39m24 Hauteur 1m85	Cyril Audras VE ½ marathon 1h17'28	Alain Leron Coach 1 <sup>e</sup> D	Lorck Desert CA 60m 7''46	Frédéric Destrez VE Cross	Tom Vion BE Triathlon 86pts	Eddy Derycke VE Cross
	Valentin Richez CA 60mH 8''18		Enzo Peruzzo JU Hauteur 1 <sup>m</sup> 88	Tristan Dubois SE Perche 4m16	Antoine Nawrocki Coach 1 <sup>e</sup> D	Clément Fellah CA 5000mMarche 25'544457	Tom Rousseau BE Triathlon 94pts		Jules Tondeur JU 60mH 9''91
	Arnaud Caille Dirigeant 2 <sup>e</sup> Degré			Louis Leclercq JU Perche 4m16	Jean François Pegneaux Coach 1 <sup>e</sup> D	Paul Fievez JU Perche 4m18			
	Bernard Deschamps Juge Fédéral			François Chretien Dirigeant 1 <sup>e</sup> d	Romain Wolniewicz Dirigeant 1 <sup>e</sup> D	Marceau Haye MI Triathlon 86pts	<b>R6 (10pts)</b>		
	Xavier Dubois coach BE 1 <sup>e</sup>			Damien Desreumaux Juge Régional	Paul Lapierre Juge Régional	Quentin Lecalvez Plaskowski MI Triathlon 88 pts	Frederic Delannoy VE Cross	Thibaut Hurtrel CA Poids 11m68	
	Lionel Gabaud coach 2 <sup>e</sup> degré			Philippe Desteney Coach 1 <sup>e</sup> D	Patrick Legrand Juge Départ		Ignace Echevin CA 60m 7''97	Ferdinand Kluziak BE Triathlon 67pts	
	Pierre-Marie Gilleron Coach 2 <sup>e</sup> Degré			Pierre Gobinet Coach 1 <sup>e</sup> D			Corentin Fareneau MI Triathlon 60pts	Louis Widiez BE Triathlon 60ptd	
	Sylvain Michel Juge Fédéral						Mohammed Fellag VE Cross		
	Jean Paul Richez Juge Fédéral								

D1 (8pts)	D2 (7pts)	D3 (6pts)	D4 (5pts)	D5 (4pts)	D6 (3pts)	D8 (1pts)	D7 Décou (2pts)
Ethan Boulanger MI Triathlon 52pts	David Depoers VE Perche 3m26	Julien Marignan MI Triathlon 43pts	Thomas Jouannic MI Triathlon 38pts	Hugo Carassus SE Cross	Julien Cacheteux JU Cross	Julien Marche VE ½ marathon 1h55'14	Zaki Aitiche PO
Frederic Fernez VE Cross	Sofiane Ouali ES Cross		Laurent Kedziora VE Cross	Jeremy Dablemont VE Cross	Thierry Delot VE ½ marathon 1h46'15	Emmanuel Pralat VE 10km 53''11	Thomas Fromont PO
Hugo Renaut MI Triathlon 55pts			Arthur Loeuil ES Cross	Corentin Greuez SE ½ marathon 1h44'18	Jose Fernandes Da Costa VE Cross	Frederic Siejak VE ½ marathon 2h02'12	Ganriel Henault PO
Viktor Bandini MI Triathlon 46pts			Michel Serughetti VE ½ marathon 1h38'23	Bruno Laignel VE ½ marathon 1h42'47	Eric Leclercq VE Cross		Louis Leleux PO
Stephane Bornat Juge Département				Franck Meurisse VE Cross	Paul Terrier JU Cross		Hamadi Smondel PO
Maxime Cantin Juge Département	<b>D8 Découverte (1pts)</b>						
Olivier Carlier Juge Département	Nael Billemont EA	Gabriel Blas PO	Raphael Blas EA	Jean Bruy PO	Louis Cacheux PO	Isaac Charbonneau EA	Tom Chevillard EA
Dominique Dubois Juge Département	Octave Delassus EA	Oscar Haye PO	Arthur Hus EA	Charlie Kaszkowiak EA	Tom Laignel PO	Louison Maheux EA	Mylan Mariage PO
Anthony Hannebique coach HS	Alexis Maronet PO	Timeo Martini EA	Aaron Michalak EA	Matthew Mortier EA	Grégoire Nollet PO	Yanis Ouahbi EA	Louis Pierart EA
Arnaud Raoult Juge Département	Samuel Quain PO	Hugo Rospo EA	Jules Sanchez PO	Fares Smondel EA	Arthur Thiebaut EA	Axel Wacheux EA	Hugo Waroux EA

## 10. Vie du club

### 10.1. Bénévoles actifs

#### 10.1.1 Juges

Rappel :

La présence des juges est obligatoire en compétition, elle dépend du nombre d'athlètes présentés du club. Le nombre de juges demandé augmente en proportion du nombre d'engagés du club. Il est donc essentiel d'avoir des juges présents et qualifiés chaque weekend de compétition.

La qualification est nécessaire pour officier à certains postes et notamment lors des interclubs il faut un nombre déterminé de juges fédéraux et régionaux pour valider la participation de l'équipe.

Malgré le peu de compétition cette année, nos juges ont tout de même beaucoup participé comme l'atteste le tableau ci-dessous. Merci à eux pour leur dévouement et disponibilité au service du club et de l'athlétisme. 31 juges ont officié en 2020

Juges	Total
DEVEUGLE Nicole	26
RICHEZ Jean-Paul	25
RICHEZ Marie-Odile	25
LAPIERRE Paul	17
MICHEL Sylvain	11
LEGRAND Patrick	6
RAOULT Arnaud	5
GABAUD Lionel	4
PEGNEAUX Jean-François	4
BORNAT Stéphane	3
DESCHAMPS Bernard	3
RICHEZ Fanny	3
AUDRAS Cyril	2
CARLIER Olivier	2
COLLETTE Guy	2

DUBOIS Dominique	2
DUBOIS Tristan	2
GOBINET Pierre	2
LEGRAND Carole	2
CANTIN Maxime	1
CARCOPINO Pascal	1
CARON Samuel	1
DEPOERS David	1
DESMET Patrick	1
DUBOIS Patricia	1
FORNIES Antoine	1
GILLERON Pierre-marie	1
HARDY Michel	1
HUS Zoe	1
LECALVEZ Christelle	1
LELEU Roselyne	1

#### 10.1.2 Entraîneurs

Les entraîneurs ont été bien tristes depuis le printemps. Impossibilité de réunir leur troupe, de participer aux compétitions, d'animer les stages, de développer le potentiel de leurs poulains, que l'été a été long... !

Plusieurs ont organisé des visio pendant le confinement comme Tristan, Pierre-Marie, Jenny, Carole et d'autres ont organisé du coaching à distance avec planning comme Lionel, Nicole ou encore Cyril.

Merci à tous pour leur investissement, quel plaisir de les voir de retour... pourvu que ça dure.

Voici la liste des entraîneurs de l'année 2020 :

Baby et Eveil Athlé		Athlé Santé	
Safia Rami	Christelle Lecalvez	Sabine Chemin	
Philippe Destenay	Cyril Audras	<b>Sprint Saut Lancer- Marche</b>	
Bruno Waroux	Maxime Cantin		
Poussins		Pierre Marie Gilleron	Lionel Gabaud
Carole Legrand	Tristan Dubois	Jennifer Bassement	Tristan Dubois
Benjamin		David Depoers	Olivier Carlier
Alain Leron	Pierre Gobinet	Xavier Dubois	Carole Legrand
Minimes		Hors Stade	
Pierre Marie Gilleron	Tristan Dubois	Nicole Desmedt	Cyril Audras
Jennifer Bassement	Xavier Dubois	Anthony Hannebique	Philippe Detenay
	Nicole Desmedt	Pierre Gobinet	

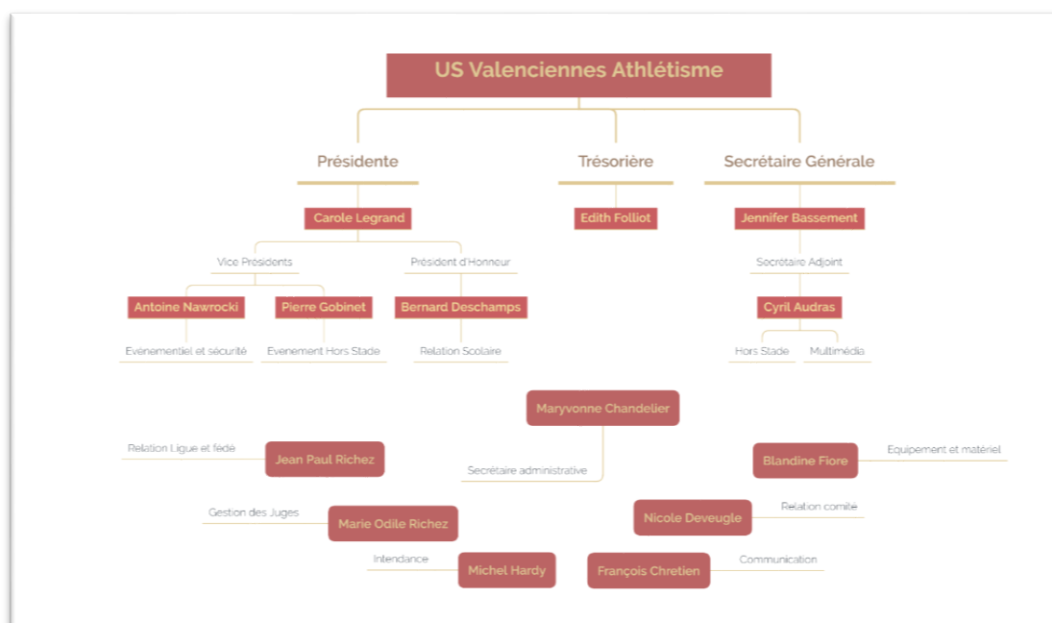
### 10.1.3 Comité

Le comité reste inchangé pour l'année 2020 cependant il arrive à la fin de son mandat.

Cette fin d'année est donc électorale pour le nouveau comité démarrant la saison 2021. Les candidats ont pu s'annoncer au préalable. Lors de la première réunion de comité les rôles seront répartis par élection et selon les volontés et intérêts.

Il n'est pas nécessaire d'être au comité pour aider à l'organisation d'événements ou tout simplement aider à la vie du club. N'hésitez pas à contacter le club si vous souhaitez vous investir.

Voici ci-dessous l'organigramme du comité qui a dirigé le club ces 4 dernières années.





## 10.2. Projet Club

### 10.2.1 Collaboration scolaire

Cette année encore plus que les autres a été difficile pour travailler sur les relations avec le monde scolaire. Néanmoins les interventions au collège Saint Jean Baptiste et au Lycée La Sagesse se sont poursuivies. Les interventions à l'école primaire Sainte Marie se sont terminées en Juin 2020 et n'ont pas repris lors de la rentrée 2020-2021, le directeur souhaitait changer d'activité pour ses élèves.

Nous sommes toujours à la recherche de stratégies et d'entrée dans les établissements scolaires via les professeurs d'EPS ou autres afin de proposer et de faire découvrir l'athlétisme dans un cadre scolaire pour ensuite les amener au club.

### 10.2.2 Formation DEJEPS (diplôme d'état de la jeunesse et de l'éducation populaire du sport)

Un de nos services civiques et athlètes issus du club a désiré se former en professionnel de l'entraînement d'athlétisme. Avec l'aide du club il a donc été employé en alternance pour d'une part suivre la formation de DEJEPS Athlétisme à Wattignies et d'autre part entraîner et s'investir administrativement dans le club. La formation a été subventionnée en partie par l'état sous forme d'aide.

Tristan Dubois a donc été formé et a obtenu son diplôme, il sera pour la saison 2020-2021 en tant qu'entraîneur et cadre du club. Nous espérons pouvoir ensuite l'employer, nous sommes dans l'attente des annonces de l'état et de la fédération pour relancer les associations sportives post crises et peut être pouvoir bénéficier d'une aide pour l'embauche de jeune diplômé.

### 10.2.3 Top Club

Tout le monde n'a pas pu défendre ses chances ou exprimer son potentiel cette année avec l'annulation de plusieurs championnats et l'absence de saison estivale. Néanmoins quelques athlètes de l'USVA ont fait parler d'eux et sont soutenus par le club pour encourager leurs belles performances en espérant qu'ils et elles puissent de nouveau briller en 2021.

<b>Athlète</b>	<b>Cat</b>	<b>Faits remarquables</b>	<b>Montant de la bourse</b>
Clément Fellah	CA	France de marche en salle Ligue de Marche à Saran	250 euros
Valentin Richez	CA	Participation aux championnats de France Hiver	150 euros
Sofiane Ouali	ES	Qualification aux France de Cross	100 euros
Jade Dupla	CA	Qualification aux France de Cross	100 euros
Aubin Tourland	SE	Classé National 4	80 euros
Sandra Aubert	ES	Classé National 4	80 euros

## 10.2.4 Stage Club

Chaque année le club organise au moins 2 stages, celui de rentrée et celui de Pâques. Plusieurs catégories sont concernées, pour le stage de rentrée, les petits jusque minimes sont sur le stade de valenciennes, tandis que les minimes cadet junior et plus sont au Quesnoy en séjour tente. Pour les stages de Pâques, en général un stage à l'étranger pour les Cadets + et un stage en France pour les benjamins minimes.

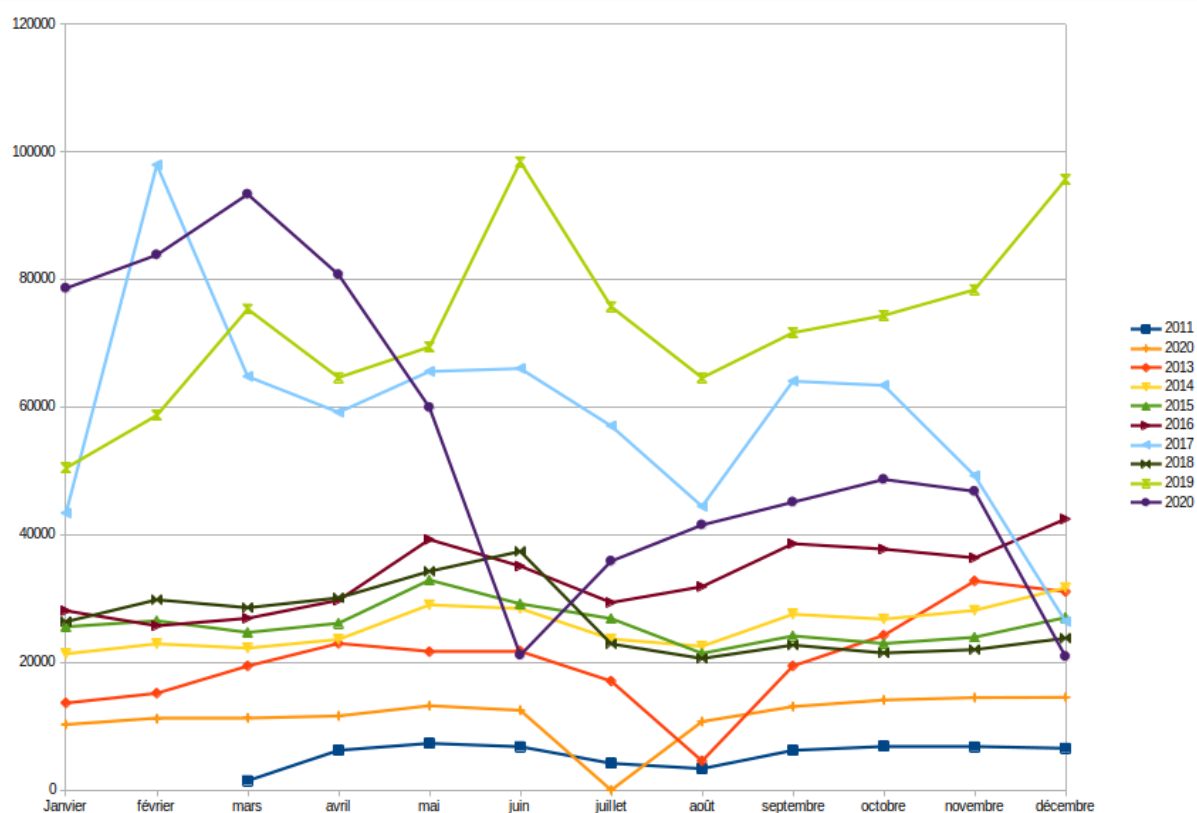
Cette année au vu de la condition sanitaire, seul le stage des plus jeunes a eu lieu sur le stade de valenciennes en respectant les mesures. Le stage en tente au Quesnoy a été annulé.

Les stages de Pâques avaient été prévus pour être regroupés à Concarneau aussi bien les Benjamins Minimes que les cadets et plus, mais impossible vu les conditions tout a été annulé et reporté on l'espère pour 2021.

## 10.3. Multimédia 2018-2019

### 10.3.1 Fréquentation

Sans surprise, avec la crise sanitaire et l'arrêt des activités durant une grande partie de la saison, la fréquentation du site Internet a fortement baissée cette année. Nous nous retrouvons avec une moyenne de 60001 visites par mois (contre 70634 l'an passé).



### 10.3.2 Contenu d'actualité

Données au 20/12/2020

Section	2019-2020	2018-2019	Depuis 2011
Vie du club	35	37	458
Stade	20	26	429
Jeunes	16	27	242
Hors Stade	68	124	853
Athlé Santé	41	48	389
<b>Total</b>	<b>180</b>	<b>262</b>	<b>2191</b>

### 10.3.3 Réseaux sociaux

- Abonnés Facebook : 1260 (1117 l'an passé)
- Abonnés Twitter : 185 (194 l'an passé)
- Abonnés Instagram : 321 (250 l'an passé)

### 10.3.4 Photos

La galerie photos de l'USVA hébergée sur Flickr contient actuellement 105192 photos et vidéos vues plus de 13 558 441 fois. Le constat de l'an passé reste le même : malgré ces nombres assez importants, il est à noter que nous n'avons quasiment plus de photos en ligne pour les compétitions stade et jeunes, ce qui pose des problèmes en termes de promotion du club, notamment de ces deux activités. Une solution doit être trouvée afin de palier à ce problème.

## 11. Évènements

### 11.1. Évènements Stade

#### 11.1.1 Meeting de Perche en Salle, Samedi 7 Mars 2020, salle Nungesser.

Bon timing et sacrée chance pour ce meeting, qui a failli être annulé pour cause de coupe du monde de football féminin sur le stade à coté et pas longtemps avant les annonces de confinement ! Ouf donc, le meeting a bien eu lieu le 7 mars à Nungesser pour sa 7<sup>e</sup> édition. Pour cette année 73 inscrits (52 l'année dernière) toujours 2 sautoirs et 69 performances enregistrées (c'est-à-dire qu'il y a des absents, des non classés et des blessés). Un total de 13 clubs sont venus participer à ce meeting maintenant bien connu pour son ambiance et sa convivialité. Le niveau reste intéressant avec 13 performances entre N4 et IR4.

Voici les premiers de chaque catégorie avec leur performance.

1 <sup>ère</sup> Femme par catégorie		1 <sup>er</sup> Homme par catégorie	
BE	Lena Geraldès 2m05 AC Cambrai	BE	Raphael Bracq 2m25 VAFA
MI	Violette Moulin 3m25 USVA	MI	Elias Guerlain 2m25 SO Calais
CA	Stéphanie Aubert 3m25 EA59	CA	François Hoffmann 4m35 BCLA
JU	Laurie Peymirat 3m25 LMA	JU	Ewan Pihen 4m75 Elan 59
ES	Sandra Aubert 3m40 USVA	ES	Alik Bagdasaryan 4m35 Athl » 52
SE	Charlotte Aleksandrowicz 3m25 USVA	SE	Romain Parol 4m15 USVA
VE	Charlotte Bonnetterre 2m25 SStQuentinois	VE	Lionel Vandenhautte 4m25 DAC Reims

### ***11.1.2 Deca'l'heure – Samedi 27 Avril 2019, Stade Pierre Carous***

En plein confinement cet événement n'a pas pu être organisé cette année.

### ***11.1.3 Journée Handisport***

Pas d'organisation avec la crise de cette année, mais nous sommes fréquemment relancés par les partenaires pour réitérer cette journée.

### ***11.1.4 Meeting du Souvenir - Vendredi 21 Juin 2019 Stade Pierre Carous.***

Pas d'organisation cette année avec la crise sanitaire.

## **11.2. Évènements Hors Stade**

### ***11.2.1 Boucles Nocturnes de Vauban – 20 décembre 2019***

La fréquentation un peu en baisse cette année pour les Boucles Nocturnes de Vauban, avec 194 participants (contre 282 en 2018). Les averses matinales ont rendu le terrain gras pour la soirée mais les températures étaient clémentes et la pluie absente lors du déroulement de la compétition.

### ***11.2.2 Trail des Sarrasins - 12/06/2020***

Compétition annulée suite à la crise sanitaire.

### ***11.2.3 Foulées du Vignoble - 13/09/2020***

Compétition annulée suite à la crise sanitaire.

### ***11.2.4 Trail de la Contrebandière – 27/09/2020***

Compétition annulée suite à la crise sanitaire.

## **12. Projets pour 2021**

En raison du changement de comité directeur, les projets ne seront définis que lors de la première réunion de comité.

## **13. Tous les résultats de la saison 2020**

Les tableaux des pages suivantes présentent les résultats de la saison, beaucoup de résultats hivernaux et quelques résultats extérieurs tout de même. Beaucoup moins que les années précédentes mais quelques belles performances aussi bien en stade qu'en hors stade.

50m - Salle   F					80m   F						
1	7"12 (RP)	SUNGU Loona	MIF	01/02/2020	Lille	1	11"26 (-0.3) (RP)	VERRIER Angie	MIF	11/10/2020	Tourcoing
2	7"32 (RP)	VERRIER Angie	MIF	08/03/2020	Lievin	2	11"75 (-0.2) (RP)	DEPRET Louise	MIF	11/10/2020	Tourcoing
3	7"62 (RP)	MERCIER Janelle	MIF	12/01/2020	Wattignies	3	12"00 (-1.4) (RP)	SOLTANI Meissa	MIF	04/10/2020	Marquette lez l
4	7"68 (RP)	SOLTANI Meissa	MIF	01/02/2020	Lille	4	12"34 (-0.3) (RP)	ZAOUI Cherine	MIF	11/10/2020	Tourcoing
5	7"71 (RP)	DEPRET Louise	MIF	03/02/2020	Val de reuil	<b>60m - Salle   M</b>					
6	7"79 (RP)	ZAOUI Cherine	MIF	01/02/2020	Lille	1	7"16	REZZOUQ Mouad (MAR)	SEM	04/01/2020	Lievin
7	7"87 (RP)	DEPOERS Justine	MIF	03/02/2020	Val de reuil	2	7"39 (RP)	BECK Noham	ESM	12/01/2020	Lievin
8	7"93 (RP)	CZOPEK Julie	MIF	12/01/2020	Wattignies	3	7"46 (RP)	DESERT Lorick	CAM	12/01/2020	Lievin
9	8"23	CAVITTE Lola	MIF	01/02/2020	Lille	4	7"97 (RP)	ECHEVIN Ignace	CAM	25/01/2020	Lievin
10	8"27 (RP)	EYMARD Marwa	MIF	12/01/2020	Wattignies	5	8"04	DUBOIS Tristan	SEM	04/01/2020	Lievin
11	8"48	CROMBEZ Charlotte	MIF	12/01/2020	Wattignies	<b>80m   M</b>					
12	8"52	BIGET Salome	MIF	12/01/2020	Wattignies	1	11"42 (-0.1) (RP)	FARENEAU Corentin	MIM	11/10/2020	Tourcoing
13	8"54	CHOMBART Salome	MIF	12/01/2020	Wattignies	2	11"60 (-2.9) (RP)	BANDINI Viktor	MIM	25/10/2020	Noyon
<b>50m - Salle   M</b>					<b>100m   M</b>						
1	7"05	HAYE Marceau	MIM	12/01/2020	Wattignies	1	11"34 ("+0.4) (RP)	BECK Noham	ESM	17/07/2020	Villene d as
2	7"39	FARENEAU Corentin	MIM	12/01/2020	Wattignies	<b>120m   F</b>					
3	7"53 (RP)	RENAUT Hugo	MIM	01/02/2020	Lille	1	17"49 (+0.3) (RP)	SOLTANI Meissa	MIF	11/10/2020	Tourcoing
4	7"60 (RP)	BOULANGER Ethan	MIM	01/02/2020	Lille	<b>120m   M</b>					
5	7"81	MARIGNAN Julien	MIM	12/01/2020	Wattignies	1	15"51 (+1.3) (RP)	HAYE Marceau	MIM	11/10/2020	Tourcoing
6	8"06 (RP)	JOUANNIC Thomas	MIM	12/01/2020	Wattignies	<b>200m   F</b>					
<b>60m - Salle   F</b>					1	28"22 (-1.1)	GILLERON Lise	JUF	03/10/2020	Amiens	
1	8"43 (RP)	DESCAMPS Noeline	CAF	02/02/2020	Lievin	<b>200m   M</b>					
2	9"05 (RP)	SALMI Ines	CAF	25/01/2020	Lievin	1	22"96 ("+0.3) (RP)	BECK Noham	ESM	17/07/2020	Villene d as
3	9"21 (RP)	SUEUR Estherina	CAF	04/01/2020	Lievin	2	25"79 ("+0.4)	TONDEUR Jules	JUM	17/07/2020	Villene d as
4	9"59 (RP)	BORNAT Astrid	CAF	12/01/2020	Lievin	<b>200m - Salle   M</b>					
5	9"88 (RP)	LEMOINE Lisa	CAF	25/01/2020	Lievin	1	22"28	REZZOUQ Mouad (MAR)	SEM	12/01/2020	Lievin
<b>200m - Salle   F</b>					2	22"96 (RP)	BECK Noham	ESM	12/01/2020	Lievin	
1	27"08 (RP)	GILLERON Lise	JUF	02/02/2020	Lievin	3	24"75	LECLERCQ Louis	JUM	04/01/2020	Lievin
2	30"56	LEGRAND Carole	VEF	04/01/2020	Lievin	4	25"81 (RP)	DUBOIS Tristan	SEM	04/01/2020	Lievin
3	31"27 (RP)	SALMI Ines	CAF	04/01/2020	Lievin	5	25"86	TONDEUR Jules	JUM	04/01/2020	Lievin
4	31"45	KRONBY Sophie	JUF	04/01/2020	Lievin	6	33"34	COLLETTE Guy	VEM	21/02/2020	Nantes

400m   M					5 km Route   F						
1	55''65	LECLERCQ Louis	JUM	17/07/2020	Villene d as	1	20'24" (RP)	HUS VILQUIN Celine	VEF	05/09/2020	Lens
2	58''27	TONDEUR Jules	JUM	17/07/2020	Villene d as	<b>5 km Route   M</b>					
<b>400m - Salle   M</b>					1	15'41" (RP)	PIEDBOEUF Valentin	SEM	05/09/2020	Lens	
1	57''97	DUBOIS Tristan	SEM	12/01/2020	Lievin	<b>10 Km Route   M</b>					
2	78''63	COLLETTE Guy	VEM	23/02/2020	Nantes	1	32'59" (RP)	PIEDBOEUF Valentin	SEM	12/07/2020	Clairmarais
<b>800m - Salle   M</b>					2	34'46"	DELANNOY Frederic	VEM	08/03/2020	Fleurbaix	
1	2'11''20 (RP)	KASPRZIK Nicolas	ESM	12/01/2020	Lievin	3	35'50"	AUDRAS Cyril	VEM	08/03/2020	Fleurbaix
<b>1 500m   M</b>					4	35'52" (RP)	CARASSUS Hugo	SEM	03/10/2020	Corbeil essonne	
1	4'09''59	LOEUIL Arthur	ESM	17/07/2020	Villene d as	5	36'58"	LEDUC Ludovic	VEM	01/03/2020	Caudry
<b>2 000m   F</b>					6	38'54"	DESTREZ Frederic	VEM	08/03/2020	Fleurbaix	
1	8'24''26 (RP)	CACHEUX Leonie	MIF	11/10/2020	Tourcoing	7	39'36"	MICHEL Sylvain	VEM	12/07/2020	Clairmarais
<b>2 000m   M</b>					8	39'45"	BORNAT Stephane	VEM	05/09/2020	Lens	
1	7'32''64 (RP)	BOULANGER Ethan	MIM	25/10/2020	Noyon	9	40'02"	MALIAR Marc	VEM	08/03/2020	Saultain
2	7'39''17 (RP)	TONDEUR Luther	MIM	25/10/2020	Noyon	10	42'46"	MEURISSE Franck	VEM	08/03/2020	Fleurbaix
<b>400m - Salle   F</b>					11	44'51"	MAGNIER Julien	VEM	08/03/2020	Saultain	
1	62''38 (RP)	ADAR Loicia	JUF	02/02/2020	Lievin	-	44'51" (RP)	OUALI Abdelkader	VEM	08/03/2020	Fleurbaix
2	63''96 (RP)	GILLERON Lise	JUF	02/02/2020	Lievin	13	45'17" (RP)	FERNANDES DA COSTA Jose (POR)	VEM	08/03/2020	Fleurbaix
<b>1 000m   F</b>					14	45'27" (RP)	GREUEZ Corentin	SEM	08/03/2020	Fleurbaix	
1	3'53''81 (RP)	CZOPEK Julie	MIF	25/10/2020	Noyon	15	45'28" (RP)	THOREL Philippe	VEM	08/03/2020	Fleurbaix
<b>5 000m   M</b>					16	45'29"	LECLERCQ Eric	VEM	08/03/2020	Fleurbaix	
1	15'43''07	TOURLAND Aubin	SEM	29/07/2020	Amiens	17	46'02"	HANNEBIQUE Anthony	SEM	08/03/2020	Fleurbaix
2	15'46''94 (RP)	PIEDBOEUF Valentin	SEM	29/07/2020	Amiens	18	47'26" (RP)	VERSAEVEL Hugues	VEM	08/03/2020	Fleurbaix
						19	50'32" (RP)	CARON Samuel	VEM	08/03/2020	Fleurbaix
						20	51'06"	LOCQUET Alain	VEM	08/03/2020	Saultain
						21	53'11" (RP)	PRALAT Emmanuel	VEM	05/01/2020	Nice
						22	54'42" (RP)	MARCHE Julien	VEM	05/09/2020	Lens

Ekiden   M						1/2 Marathon   F					
1	2h26'44" (RP)		SEM	13/09/2020	Lievin	1	1h45'35" (RP)	MORANT Gaelle	SEF	01/03/2020	Montigny en goh
<b>10 Km Route   F</b>						2	1h46'32"	FIORE Blandine	SEF	01/03/2020	Montigny en goh
1	43'46"	HUS VILQUIN Celine	VEF	08/03/2020	Saultain	3	1h47'15" (RP)	TURPAIN Emilie	VEF	30/08/2020	Saint omer
2	47'28" (RP)	TURPAIN Emilie	VEF	08/03/2020	Fleurbaix	4	1h51'32" (RP)	HENNEUSE Isaline	SEF	01/03/2020	Montigny en goh
3	48'17"	LECOLIER Florence	VEF	08/03/2020	Fleurbaix	5	1h54'36" (RP)	DUBUS Estelle	VEF	01/03/2020	Montigny en goh
4	49'09" (RP)	MORANT Gaelle	SEF	08/03/2020	Saultain	6	1h54'37"	CACHEUX Verane	VEF	01/03/2020	Montigny en goh
5	49'41"	GUILLOU Elodie	VEF	08/03/2020	Fleurbaix	-	1h54'37" (RP)	MAIRESSE Marie-Pierre	VEF	01/03/2020	Montigny en goh
6	53'17" (RP)	BARANT Amelie	VEF	08/03/2020	Saultain	8	1h55'15"	FOSTIER Clotilde	VEF	08/03/2020	Fleurbaix
7	57'08"	BLERVACQUE Claudine	VEF	08/03/2020	Fleurbaix	9	1h59'36"	LEGRAND Adeline	VEF	01/03/2020	Montigny en goh
8	59'03"	LATOURE Frederique	VEF	08/03/2020	Saultain	10	2h20'26" (RP)	DUBOIS Patricia	VEF	01/03/2020	Montigny en goh
9	1h02'46"	CAILLIEZ Amelie	VEF	08/03/2020	Saultain	11	2h22'20"	BAHMA Hafida	VEF	01/03/2020	Montigny en goh
10	1h02'58"	VIENOT-HAUGER Virginie	VEF	08/03/2020	Saultain	<b>1/2 Marathon   M</b>					
						1	1h17'28"	AUDRAS Cyril	VEM	30/08/2020	Saint omer
<b>5 000m Marche   M</b>						2	1h38'23"	SERUGHETTI Michel	VEM	01/03/2020	Montigny en goh
1	26'21"1	FELLAH Clement	CAM	04/10/2020	Saran	3	1h40'45" (RP)	CAILLE Arnaud	SEM	08/03/2020	Fleurbaix
<b>45 Minutes Marche   M</b>						4	1h42'47"	LAIGNEL Bruno	VEM	01/03/2020	Montigny en goh
1	8 593 m (RP)	FELLAH Clement	CAM	04/10/2020	Saran	5	1h44'18" (RP)	GREUEZ Corentin	SEM	30/08/2020	Saint omer
<b>5 000m Marche-Salle   M</b>						6	1h46'15" (RP)	DELOT Thierry	VEM	01/03/2020	Montigny en goh
1	25'54"57 (RP)	FELLAH Clement	CAM	05/01/2020	Lievin	7	1h55'14" (RP)	MARCHE Julien	VEM	08/03/2020	Fleurbaix
2	26'31"61 (RP)	AUDRAS Cyril	VEM	05/01/2020	Lievin	8	2h02'12"	SIEJAK Frederic	VEM	01/03/2020	Montigny en goh
						9	2h22'19" (RP)	FERNANDES DA CASTA Jose	VEM	01/03/2020	Montigny en goh



50m Haies (76)-Salle   F						100m Haies (84)   M					
1	8''49 (RP)	VERRIER Angie	MIF	01/02/2020	Lille	1	17''01 (-0.7) (RP)	LECALVEZ PLASKOWSKI Quentin	MIM	11/10/2020	Tourcoing
2	8''54 (RP)	SOLTANI Meissa	MIF	03/02/2020	Val de reuil	2	18''91 (-4.5) (RP)	HAYE Marceau	MIM	04/10/2020	Marquette lez
3	8''62 (RP)	MOULIN Violette	MIF	08/03/2020	Lievin	<b>110m Haies (106)   M</b>					
4	9''34 (RP)	DEPOERS Justine	MIF	12/01/2020	Wattignies	1	16''36 (+0.3)	PAROL Romain	SEM	29/07/2020	Amiens
5	10''35	ZAOUI Cherine	MIF	01/02/2020	Lille	<b>60m Haies (99)-Salle   M</b>					
6	10''41	CAVITTE Lola	MIF	01/02/2020	Lille	1	9''91 (RP)	TONDEUR Jules	JUM	02/02/2020	Lievin
7	10''73 (RP)	EYMARD Marwa	MIF	12/01/2020	Wattignies	<b>Hauteur   F</b>					
<b>50m Haies (84)-Salle   M</b>						1	1m44	SOLTANI Meissa	MIF	11/10/2020	Tourcoing
1	8''10 (RP)	LECALVEZ PLASKOWSKI Quentin	MIM	18/01/2020	Lievin	<b>Hauteur   M</b>					
2	8''32 (RP)	HAYE Marceau	MIM	18/01/2020	Lievin	1	1m85	PAROL Romain	SEM	29/07/2020	Amiens
3	9''34	FARENEAU Corentin	MIM	12/01/2020	Wattignies	2	1m56	HAYE Marceau	MIM	25/10/2020	Noyon
4	9''82 (RP)	BOULANGER Ethan	MIM	01/02/2020	Lille	<b>Perche   F</b>					
5	10''17 (RP)	RENAUT Hugo	MIM	01/02/2020	Lille	1	3m58	AUBERT Sandra	ESF	22/08/2020	Lens
6	10''54	MARIGNAN Julien	MIM	12/01/2020	Wattignies	2	3m18	ALEKSANDROWICZ Charlotte	SEF	22/08/2020	Lens
<b>60m Haies (91)-Salle   M</b>						<b>Longueur   F</b>					
1	8''18 (RP)	RICHEZ Valentin	CAM	04/01/2020	Lievin	1	5m03 (+2.0) (RP)	VERRIER Angie	MIF	04/10/2020	Marquette lez
<b>80m Haies (76)   F</b>						2	4m35 (+2.1)	DEPRET Louise	MIF	25/10/2020	Noyon
1	13''27 (-0.1) (RP)	VERRIER Angie	MIF	11/10/2020	Tourcoing	3	4m29 (-1.3) (RP)	DEPRET Louise	MIF	11/10/2020	Tourcoing
2	13''27 (-0.1) (RP)	SOLTANI Meissa	MIF	25/10/2020	Noyon	4	4m14 (+0.2)	ZAOUI Cherine	MIF	11/10/2020	Tourcoing
<b>Perche   M</b>						<b>Hauteur - Salle   F</b>					
1	4m18	FIEVEZ Paul	JUM	22/08/2020	Lens	1	1m54	HOUARD Lucille	JUF	02/02/2020	Lievin
2	3m66	DUBOIS Tristan	SEM	18/07/2020	Amiens	2	1m47 (RP)	SOLTANI Meissa	MIF	18/01/2020	Lievin
						3	1m32	VERRIER Angie	MIF	18/01/2020	Lievin

Longueur   M						Hauteur - Salle   M					
1	6m30 (+0.2) (RP)	DUMOULIN Benoit	ESM	19/09/2020	Douchy les mine	1	1m88	PERUZZO Enzo	JUM	12/01/2020	Lievin
2	5m56 (+3.1)	HAYE Marceau	MIM	04/10/2020	Marquette lez	2	1m59 (RP)	HAYE Marceau	MIM	12/01/2020	Wattignies
3	5m49 (+1.5)	HAYE Marceau	MIM	04/10/2020	Marquette lez	3	1m44	RENAUT Hugo	MIM	01/02/2020	Lille
4	5m04 (+1.6)	LECALVEZ PLASKOWSKI Quentin	MIM	25/10/2020	Noyon	4	1m36	LECALVEZ PLASKOWSKI Quentin	MIM	18/01/2020	Lievin
5	4m91 (+1.3) (RP)	FARENEAU Corentin	MIM	25/10/2020	Noyon	<b>Perche - Salle   M</b>					
6	4m06 (+0.4)	BOULANGER Ethan	MIM	11/10/2020	Tourcoing	1	4m19	LECLERCQ Louis	JUM	08/02/2020	Rouen
<b>Perche - Salle   F</b>						2	4m16	DUBOIS Tristan	SEM	12/01/2020	Lievin
1	3m48	AUBERT Sandra	ESF	02/02/2020	Lievin	3	4m15	PAROL Romain	SEM	07/03/2020	Valenciennes
2	3m25 (RP)	ALEKSANDROWICZ Charlotte	SEF	07/03/2020	Valenciennes	4	3m86	FIEVEZ Paul	JUM	12/01/2020	Lievin
3	2m75	LIRZIN Ilona	SEF	25/01/2020	Lievin	5	3m70	WOLNIEWICZ Romain	SEM	07/03/2020	Valenciennes
-	2m75 (RP)	GILLERON Lise	JUF	07/03/2020	Valenciennes	6	3m55	PAROL Nicolas	ESM	07/03/2020	Valenciennes
5	2m60 (RP)	DEPOERS Justine	MIF	08/03/2020	Lievin	7	3m40	TERRIER Paul	JUM	07/03/2020	Valenciennes
6	2m45	MERCIER Janelle	MIF	07/03/2020	Valenciennes	-	3m40 (RP)	TONDEUR Jules	JUM	07/03/2020	Valenciennes
7	2m05	CROMBEZ Charlotte	MIF	07/03/2020	Valenciennes	9	3m26	DEPOERS David	VEM	12/01/2020	Lievin
8	1m90	CZOPEK Julie	MIF	12/01/2020	Wattignies	10	3m25 (RP)	BECK Noham	ESM	07/03/2020	Valenciennes
						11	2m25 (RP)	BANDINI Viktor	MIM	07/03/2020	Valenciennes
						12	1m85 (RP)	BOULANGER Ethan	MIM	07/03/2020	Valenciennes
						-	1m85 (RP)	FARENEAU Corentin	MIM	07/03/2020	Valenciennes
						-	1m85 (RP)	PITON Remi	MIM	07/03/2020	Valenciennes
						<b>Triple saut - Salle   F</b>					
						1	10m00	DUEZ Alix	CAF	04/01/2020	Lievin

Longueur - Salle   F						Longueur - Salle   M					
1	4m90	GILLERON Lise	JUF	25/01/2020	Lievin	1	6m94	REZZOUQ Mouad (MAR)	SEM	12/01/2020	Lievin
2	4m89	DESCAMPS Noeline	CAF	25/01/2020	Lievin	2	6m31	RICHEZ Valentin	CAM	12/02/2020	Amiens
-	4m89	VERRIER Angie	MIF	01/02/2020	Lille	3	5m87 (RP)	DESERT Lorick	CAM	25/01/2020	Lievin
4	4m72	DUEZ Alix	CAF	12/01/2020	Lievin	4	5m63 (RP)	ECHEVIN Ignace	CAM	25/01/2020	Lievin
5	4m28	DEPRET Louise	MIF	12/01/2020	Wattignies	5	5m41 (RP)	LECALVEZ PLASKOWSKI Quentin	MIM	12/01/2020	Wattignies
-	4m28	LEMOINE Lisa	CAF	25/01/2020	Lievin	6	5m30	HAYE Marceau	MIM	08/03/2020	Lievin
7	4m25	SUNGU Loona	MIF	01/02/2020	Lille	7	4m70	FARENEAU Corentin	MIM	12/01/2020	Wattignies
8	4m14	KRONBY Sophie	JUF	12/01/2020	Lievin	8	4m36	BOULANGER Ethan	MIM	01/02/2020	Lille
9	4m12	SOLTANI Meissa	MIF	18/01/2020	Lievin	9	3m86	MARIGNAN Julien	MIM	12/01/2020	Wattignies
10	4m05	ZAOUI Cherine	MIF	01/02/2020	Lille	10	3m82 (RP)	JOUANNIC Thomas	MIM	12/01/2020	Wattignies
11	4m01 (RP)	CZOPEK Julie	MIF	12/01/2020	Wattignies						
12	3m89 (RP)	MERCIER Janelle	MIF	12/01/2020	Wattignies						
13	3m84	LEGRAND Carole	VEF	12/01/2020	Lievin	<b>4 X 60m   F</b>					
14	3m82	BIGET Salome	MIF	12/01/2020	Wattignies	1	33"12		MIF	25/10/2020	Noyon
15	3m78	CROMBEZ Charlotte	MIF	12/01/2020	Wattignies	<b>4 X 60m   M</b>					
16	3m76 (RP)	EYMARD Marwa	MIF	12/01/2020	Wattignies	1	31"34		MIM	11/10/2020	Tourcoing
17	3m70	CAVITTE Lola	MIF	12/01/2020	Wattignies						
18	3m38 (RP)	CHOMBART Salome	MIF	12/01/2020	Wattignies						

Penta MF-Salle   F					
1	2 329 pts (RP)	SOLTANI Meissa	MIF	18/01/2020	Lievin
2	2 274 pts (RP)	VERRIER Angie	MIF	18/01/2020	Lievin
Penta Lg MH-Salle   M					
1	2 219 pts	LECALVEZ PLASKOWSKI Quentin	MIM	18/01/2020	Lievin
2	2 212 pts (RP)	HAYE Marceau	MIM	18/01/2020	Lievin

<b>Poids (3 kg) - Salle   F</b>					<b>Disque (0.8 kg)   F</b>						
1	9m10	SUEUR Estherina	CAF	04/01/2020	Lievin	1	19m23	DEPOERS Justine	MIF	25/10/2020	Noyon
2	8m72	DESCAMPS Noeline	CAF	25/01/2020	Lievin	2	15m04 (RP)	ZAOUI Cherine	MIF	25/10/2020	Noyon
3	8m28 (RP)	DEPOERS Justine	MIF	12/01/2020	Wattignies	<b>Disque (1.2 kg)   M</b>					
4	8m12	SUNGU Loona	MIF	01/02/2020	Lille	1	19m58 (RP)	BOULANGER Ethan	MIM	11/10/2020	Tourcoing
5	7m91 (RP)	MOULIN Violette	MIF	01/02/2020	Lille	2	18m85 (RP)	BANDINI Viktor	MIM	11/10/2020	Tourcoing
6	7m24	BORNAT Astrid	CAF	12/01/2020	Lievin	<b>Disque (2.0 kg)   M</b>					
7	6m95	SOLTANI Meissa	MIF	18/01/2020	Lievin	1	39m24	PAROL Romain	SEM	29/07/2020	Amiens
8	6m84 (RP)	DEPRET Louise	MIF	12/01/2020	Wattignies	<b>Marteau (3 kg)   F</b>					
9	6m66 (RP)	BIGET Salome	MIF	12/01/2020	Wattignies	1	23m51 (RP)	DEPRET Louise	MIF	25/10/2020	Noyon
10	6m11	VERRIER Angie	MIF	18/01/2020	Lievin	<b>Javelot (500 g)   F</b>					
11	5m83	CHOMBART Salome	MIF	12/01/2020	Wattignies	1	24m32 (RP)	DEPOERS Justine	MIF	11/10/2020	Tourcoing
<b>Poids (3 kg)   F</b>					<b>Javelot (600 g)   M</b>						
1	6m77	SOLTANI Meissa	MIF	04/10/2020	Marquette lez	1	17m22 (RP)	FARENEAU Corentin	MIM	11/10/2020	Tourcoing
2	6m37	DEPRET Louise	MIF	11/10/2020	Tourcoing						
3	5m47 (RP)	CZOPEK Julie	MIF	25/10/2020	Noyon						
<b>Poids (4 kg)   M</b>											
1	11m34 (RP)	HAYE Marceau	MIM	11/10/2020	Tourcoing						
2	11m13 (RP)	LECALVEZ PLASKOWSKI Quentin	MIM	11/10/2020	Tourcoing						
3	7m25 (RP)	BANDINI Viktor	MIM	11/10/2020	Tourcoing						
<b>Poids (4 kg) - Salle   M</b>											
1	10m88	HAYE Marceau	MIM	18/01/2020	Lievin						
2	10m80	LECALVEZ PLASKOWSKI Quentin	MIM	01/02/2020	Lille						
3	5m97 (RP)	JOUANNIC Thomas	MIM	12/01/2020	Wattignies						
<b>Poids (5 kg) - Salle   M</b>											
1	11m68 (RP)	HURTREL Thibaut	CAM	02/02/2020	Lievin						
<b>Poids (6 kg) - Salle   M</b>											
1	9m71 (RP)	DEPOERS David	VEM	25/01/2020	Lievin						

<b>Triathlon   F</b>						
1	104 pts (RP)	HUS Zoe	BEF	11/10/2020	Tourcoing	
2	88 pts (RP)	VERRIER Angie	MIF	11/10/2020	Tourcoing	
3	86 pts	BAMDOU Sihane	BEF	03/10/2020	Caudry	4m03(+1.9) - 7"85(-1.4) - 8m93
4	76 pts	SOSZYNSKI Halinka	BEF	03/10/2020	Caudry	3m92(+2.0) - 7"93(-2.5) - 7m08
5	75 pts	SOLTANI Meissa	MIF	11/10/2020	Tourcoing	
6	74 pts	GOEMAERE Clarisse	BEF	03/10/2020	Caudry	3m69(+0.8) - 7"99(+0.2) - 15m87
7	73 pts (RP)	VERGER Maelle	BEF	11/10/2020	Tourcoing	
-	73 pts (RP)	SCHEMBRI Lena	BEF	25/10/2020	Noyon	
9	67 pts (RP)	DEPRET Louise	MIF	25/10/2020	Noyon	
10	58 pts (RP)	PETIT Lola	BEF	11/10/2020	Tourcoing	
11	56 pts	BORNAT Clemence	BEF	11/10/2020	Tourcoing	
12	52 pts	ZAQUI Cherine	MIF	11/10/2020	Tourcoing	
13	48 pts	ECHEVIN Gladys	BEF	11/10/2020	Tourcoing	
-	48 pts	KASZKOWIAK Emma	BEF	11/10/2020	Tourcoing	
15	38 pts (RP)	SMONDEL Rihene	BEF	11/10/2020	Tourcoing	
<b>Triathlon   M</b>						
1	90 pts (RP)	ROUSSEAU Tom	BEM	03/10/2020	Caudry	23m39 - 7"53(-0.7) - 1m39
2	78 pts	LECALVEZ PLASKOWSKI Quentin	MIM	11/10/2020	Tourcoing	
3	76 pts	HAYE Marceau	MIM	04/10/2020	Marquette lez l	10m61 - 5m56(+3.1) - 18"91(-4.5)
4	52 pts	FARENEAU Corentin	MIM	11/10/2020	Tourcoing	
5	50 pts	BOULANGER Ethan	MIM	11/10/2020	Tourcoing	
6	46 pts (RP)	BANDINI Viktor	MIM	25/10/2020	Noyon	

Triathlon - Salle   F						
1	108 pts (RP)	HUS Zoe	BEF	25/01/2020	Douchy les mine	4''7 - 5''6 - 10m90 - 9m80
2	100 pts (RP)	VERRIER Angie	MIF	01/02/2020	Lille	4m89 - 8''49 - 7''38
3	99 pts (RP)	MOULIN Violette	MIF	01/02/2020	Lille	7m91 - 3m21 - 8''81
4	89 pts (RP)	SOLTANI Meissa	MIF	18/01/2020	Lievin	
-	89 pts (RP)	BAMDOU Sihane	BEF	25/01/2020	Douchy les mine	4''9 - 10m00 - 8m40
6	87 pts	SUNGU Loona	MIF	01/02/2020	Lille	8m12 - 4m25 - 7''12
7	82 pts (RP)	SCHEMBRI Lena	BEF	08/02/2020	Lille	3m90 - 7''81 - 8m17
8	79 pts (RP)	DEPOERS Justine	MIF	12/01/2020	Wattignies	
9	78 pts (RP)	KLEIN Ines	BEF	25/01/2020	Douchy les mine	5''3 - 9m60 - 7m80
10	76 pts (RP)	GOEMAERE Clarisse	BEF	25/01/2020	Douchy les mine	5''2 - 9m80 - 6m40
11	74 pts	PETIT Lola	BEF	25/01/2020	Douchy les mine	5''1 - 9m20 - 6m50
12	71 pts	BAVAY CARON Mathilde	BEF	25/01/2020	Douchy les mine	5''3 - 3m40 - 7m30
-	71 pts	KASZKOWIAK Emma	BEF	25/01/2020	Douchy les mine	5''3 - 3m30 - 7m80
14	68 pts	MERCIER Janelle	MIF	12/01/2020	Wattignies	
15	67 pts	SOSZYNSKI Halinka	BEF	08/02/2020	Lille	3m41 - 7''86 - 6m25
16	66 pts (RP)	DEPRET Louise	MIF	12/01/2020	Wattignies	
17	64 pts	VERGER Maelle	BEF	25/01/2020	Douchy les mine	5''2 - 2m90 - 6m80
18	62 pts	ZAOUI Cherine	MIF	01/02/2020	Lille	4m05 - 10''35 - 7''79
19	56 pts	CZOPEK Julie	MIF	12/01/2020	Wattignies	
20	54 pts (RP)	SMONDEL Rihene	BEF	25/01/2020	Douchy les mine	5''9 - 8m60 - 6m10
21	53 pts	BIGET Salome	MIF	12/01/2020	Wattignies	
22	52 pts (RP)	RAMEZ Lilou	BEF	25/01/2020	Douchy les mine	5''8 - 7m80 - 6m20
23	51 pts	CAVITTE Lola	MIF	12/01/2020	Wattignies	
-	51 pts	EYMARD Marwa	MIF	12/01/2020	Wattignies	
25	50 pts	CROMBEZ Charlotte	MIF	12/01/2020	Wattignies	
26	48 pts (RP)	BELGADI Anissa	BEF	25/01/2020	Douchy les mine	6''0 - 8m40 - 5m70
27	42 pts	CHOMBART Salome	MIF	12/01/2020	Wattignies	

Triathlon - Salle   M						
1	94 pts (RP)	ROUSSEAU Tom	BEM	08/02/2020	Lille	10m34 - 4m35 - 7''35
2	88 pts	LECALVEZ PLASKOWSKI Quentin	MIM	12/01/2020	Wattignies	
3	86 pts	HAYE Marceau	MIM	18/01/2020	Lievin	
-	86 pts (RP)	VION Tom	BEM	25/01/2020	Douchy les mine	5''2 - 6''4 - 10m10
5	67 pts	KLUZIAK Ferdinand	BEM	25/01/2020	Douchy les mine	5''0 - 9m70 - 5m10
6	60 pts	FARENEAU Corentin	MIM	12/01/2020	Wattignies	
-	60 pts (RP)	WIDIEZ Louis	BEM	25/01/2020	Douchy les mine	5''7 - 9m90 - 5m70
8	55 pts	RENAUT Hugo	MIM	01/02/2020	Lille	7''53 - 10''17 - 1m44
9	52 pts	BOULANGER Ethan	MIM	01/02/2020	Lille	7''60 - 4m36 - 9''82
10	43 pts	MARIGNAN Julien	MIM	12/01/2020	Wattignies	
11	38 pts (RP)	JOUANNIC Thomas	MIM	12/01/2020	Wattignies	